

TOP INSTA

#bloggmagazine

04-05/2015

#1 about
people to
people

Анастасия
Смирнова
«Натуральная блондинка!»

TOP 20
звездных мам инстаграма!

TOP INSTA DIVA
TOP SPORT DIVA
TOP INSTA GOOD MAN

Сергей
Гладун
«Качество
превыше всего!»



VIADALLEPERLE
VDP

www.berilux.ru
Crocus City Mall, 66 km MKAD.
2 floor. VDP boutique.

Mua/n: @egangour
Face: @vdp_vdp
Ph: Olga Kozhevnikova

GAGA WORLD MODELS

AGENCY & SCHOOL





МАСТЕРСКАЯ КЛАССИЧЕСКОГО КОСТЮМА

Бутик-Ателье "Мастерская
Классического Костюма".

Индивидуальный пошив
мужских и женских изделий:
одежды, обуви и аксессуаров.
Все изделия изготавливаются
вручную по анатомическим
меркам заказчика.

Личный портной,
персональный стилист, выезд
в любую точку Мира, более
80.000 образцов ткани, кожи
и меха ведущих Мировых
фабрик.

Москва,
Большой Харитоньевский переулок 18
+7 495 234 08 80
www.mastersuit.ru
www.mastersuit.com



A woman with long, wavy brown hair is standing in front of a dark, ornate building at night. She is wearing a vibrant red, long-sleeved, form-fitting dress with a wide, beaded neckline. She is looking off to the side with a slight smile. The building behind her has arched windows, some of which are illuminated from within, casting a warm glow. The overall atmosphere is elegant and sophisticated.

TE AMO COUTURE
Москва:
Ленинградский пр-т. Дом 33/5. Имидж-студия «Красота»
Республика Ингушетия, г. Назрань:
ТД «21 век», 103 магазин.
+7(928)730-23-13
www.teamocouture.com

TE AMO 2014
Moscow

СОДЕРЖАНИЕ



SKAKOVSKAYA #bloggmagazine:

11 Письмо редактора

15 TOP ARCHIVE – «Fetish GlamouRUSSIA 2012»

20 TOP DESIGNER – Stasia&Stasia

25 #узбагойся с «Чувством покоя»

30 TOP GO-GO GIRLS – Ольга Лопаева

34 TOP PORTFOLIO

38 TOP DJ – Александр Махович



#BLOGGMAGAZINE:

43 TOP PERSON – Иван Чуйков

47 TOP CRAZY PERSON – Максим Понятовский

50 TOP ART – Татьяна Шаповалова

54 Car by Chensan

58 Светская хроника



ModelinGG #bloggmagazine:

64 MISS JANUARY TOP MODEL 2015 – Татьяна Якушева

72 TOP MODEL – Виолетта Савенко

76 TOP SCHOOL MODEL – Анастасия Пеннер

82 #HelpHelpHelp с Рустамом Набиуллиным

84 TOP SWAG MODEL – Алена Забалуева

88 «Как пройти кастинг?»

89 TOP MAKE UP – NUDE

90 TOP NU MODEL – Екатерина Зуева



#1 ABOUT PEOPLE TO PEOPLE

письмо редактора

Когда я создавала журнал, и меня поддерживала моя команда, я отписалась практически от всех, на кого была подписана в Инстаграме... Мне писали друзья и задавали вопросы, хочу я общаться или нет, и почему отписалась? И я поняла, насколько важна эта сеть сегодня. Не всегда есть время позвонить и поболтать даже лишние 5 минут, но в процессе сумасшедших будней мы всегда листаем Инстаграм и ставим лайки и, как ни крути, в курсе всего, что происходит у друзей.

Почему я отписалась? Отвечаю всем: это был своего рода тест на внимательность. Кто-то даже не заметил мою отписку... Кто-то тоже в ответ отписался, наверное, еще и подумал: "Вот тварь Скаковская! Подруга, называется!". Кто-то начал выяснять отношения и писать в ватсап или звонить с вопросом: "Что случилось?". А на самом деле я просто, как и все, привыкла залипать на ваших фото и ставить вам лайки и посчитала, что в день я трачу на это примерно 3 часа, даже если тут 5 минут, тут 20, а там вот 10 – и в общей сложности примерно 3 часа в сутки. Сколько можно работы сделать за это время? И чтобы успеть выпустить журнал к указанному сроку, я отписалась от всех, и благодаря этому эксперименту мы не только выпустили первый номер в срок, но еще и родился новый журнал! Тада-а-а-ам!

Дорогие читатели журналов #BLOGGMAGAZINE! В этом номере у нас появился новый блок и новый журнал – TOPINSTA_bloggmagazine – это первый печатный журнал, посвященный самой популярной социальной сети – INSTAGRAM. На страницах этого блока вы узнаете о популярных и интересных персонах в этой сети. Как и почему именно они попали на страницы, вы узнаете, только если прочитаете их интервью. В каждом номере наши блоггеры будут радовать вас рейтингом TOP-20 интересных страниц!

Я хочу представить вам редакторов этого номера: Татьяна @tatianayakusheva и Екатерина @katushagum, поздравляю вас! А вот и первое письмо наших редакторов нового журнала: «Дорогие друзья! Перед вами первый номер журнала TOPINSTA#bloggmagazine, в котором мы отражаем жизнь интересных людей в интернете.

Сейчас невозможно представить свою жизнь без современных технологий, таких как интернет, различные девайсы, социальные сети. Мы решили взять лучшее из Инстаграма, все самое сладкое и интересное, представив вам редакторскую версию. В журнале вы увидите интервью интересных инстаграмщиков, рейтинг светских мам и несколько секретных фишек, которые мы припасли специально для наших читателей.

Будьте активны в Инстаграме, пишите нам на электронную почту magazine@skakovskaya.ru, и вместе с вами мы сделаем лучший инста-журнал. Уверены, что вам понравится, ждем отзывов и комментариев. Ваши Таня и Катя!»

Спасибо, что вы со мной
#сегодня, и я верю, что вы будете со мной
#завтра и всегда!
Ваша #СКАКОВСКАЯ!

Главный Редактор, Директор редакционной сети / Editor-in-Chief, editorial network director

Татьяна Скаковская / Tatyana Skakovskaya
skakovskaya@me.com

Редакторы журнала TOPINSTA / Editors of TOPINSTA magazine

Татьяна Якушева / Tatiana Yakusheva

Екатерина Гуменюк / Ekaterina Gumenyuk

Редактор, автор статей / Editor, writer

Вера Конистратенко / Vera Konistratenko

Корректор / Proofreader

Анастасия Мелян / Anastasia Melyan

Выпускающий редактор / Sub-editor

Антон Ростовский / Anton Rostovskiy

Блоггеры / Bloggers

Алина Тайлер / Aline Tailer

Тамара Руцкая / Tamara Rutskaya

Апполинария Батюшкина / Appolinariya Batushkina

Екатерина Борщ / Ekaterina Borsch

Катя Мано / Katya Mano

Дизайнер / Designer

Алексей Килвар / Alexey Kilvar

IT-поддержка / IT-support

Виктор Петраков / Victor Petrakov

Особая благодарность:

Виктору и Татьяне Скоробогатовым, Андрею Копетскому, Елене Гангур, Александру Базилеву, Лейле и Фатиме Оскановым, Раде Самойловой, Ольге Кожевниковой.

Авторы обложек:

Константин Силаев, Александр Базилев, Андрей Козлов.

Журнал «skakovskaya_bloggmagazine», «#bloggmagazine», «ModelinGG_bloggmagazine» и «TOPINSTA_bloggmagazine», апрель-май 2015 года. Подписано в печать 05/04/2015. Выход в свет 15/04/2015.

Территория распространения: Москва, Россия. Тираж второго номера 1000 экз. Распространяется бесплатно, по желанию распространителей – цена свободная.

Главный редактор Скаковская Т. А.

Все права защищены. Статьи, рубрики и другие редакционные страницы журналов «skakovskaya_bloggmagazine», «#bloggmagazine», «ModelinGG_bloggmagazine» и «TOPINSTA_bloggmagazine» являются справочно-информационными и аналитическими материалами, а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятельности. Полное или частичное воспроизведение статей, материалов и других результатов интеллектуальной деятельности, опубликованных в «skakovskaya_bloggmagazine», «#bloggmagazine», «ModelinGG_bloggmagazine» и «TOPINSTA_bloggmagazine» запрещено. Журнал и его владелец не несет ответственности за информацию, содержащуюся в рекламных объявлениях, опубликованных в журнале.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Рукописи, принятые к публикации, не возвращаются.

По поводу размещения рекламы и сотрудничества:
magazine@skakovskaya.com

Электронная версия журналов для iOS/android:
www.issuu.com
SKAKOVSKAYA#BLOGGMAGAZINE

Официальный сайт журнала:
www.skakovskaya.ru

КРАСОТА

ИМИДЖ-СТУДИЯ Косметология

Любите себя, будьте прекрасны!



**KRASOTA - это самые актуальные тенденции
в мире парикмахерского искусства, новейшие лазерные методики,
уникальные программы омоложения для лица и тела.**

Адреса салонов:

Ленинградский проспект, д.33, корп.5.

Тел.: +7(495) 945-93-43 , +7(499) 940-71-71

e-mail: din@skrasota.ru

Лубянский проезд, д.25

Тел.: +7(495) 625-11-96, +7(495) 625-11-97

e-mail: kg@skrasota.ru

WWW.SKRASOTA.RU



Анастасия Смирнова «Любите друг друга» TOP INSTADIVA

Натуральная блондинка от природы и «светская львица» по профессии. Она одна из звезд Инстаграма, и кому, как не ей, оказаться на обложке первого в мире журнала о самой популярной сети Инстаграм TOPINSTA? Конечно! Анастасия Смирнова собственной персоной украсила обложку нашего глянца, и именно с ней сейчас последует интервью!

@topinsta_bloggmagazine: Привет, Анастасия! Ты в жизни прекрасна так же, как и на фото в Инстаграм. Расскажи нам о себе. Например, опиши себя в пяти словах.

@smirnova_anastasia: Здравствуйте! Очень рада быть лицом первого номера. Для меня это честь. Спасибо! Думаю, пяти слов мало, чтобы себя описать. Ну в первую очередь я счастливая, красивая, самостоятельная, заботливая, есть хитрость в характере, бываю вредной и ленивой. Я люблю себя, и не скрываю этого!

@topinsta_bloggmagazine: Как думаешь, моделью рождаются или становятся?

@smirnova_anastasia: Я никогда себя не считала моделью, просто нравилось кривляться перед камерой, и вообще у меня не модельный рост и параметры, мне просто нравятся красивые снимки. С каждой новой съемкой я открываю в себе что-то новое, а еще я люблю смотреть фотографии известных моделей, запоминаю их позы, ракурсы и беру на заметку. Когда была маленькая, постоянно просила сфотографировать меня дедушку, он с большим удовольствием это делал. В то время еще были фотоаппараты, фотографии которых нужно было проявлять в специальном растворе, у меня

остались эти фотографии, и я с удовольствием их пересматриваю. Эта привычка осталась у меня и по сей день, до сих пор прошу всегда всех сфотографировать меня. Все-таки для меня фотографии – это память и воспоминания. Некоторые моменты невозможно запомнить, а на фотографиях они всегда будут, и в любой момент можно вспомнить, что произошло с тобой в той или иной период твоей жизни. Это прекрасно! Поэтому я не могу точно ответить, рождаются моделями или становятся.

@topinsta_bloggmagazine: Ты очень активная и успешная девушка. Ты постоянно развиваешься. Какие три главные цели в твоей жизни?

@smirnova_anastasia: Главная цель для меня – это семья. Я хочу троих детей (двух белокурых девочек, чтобы были похожи на меня, и одного мальчика), хочу свой дом, где я буду жить с детьми, с мужем и с внуками, где всегда бы собирались родные люди. Для меня пример – это мои родители, мы всегда собираемся за городом со всеми родственниками и все праздники проводим вместе. Я хочу, чтобы мои родители никогда ни в чем не нуждались, были живы, здоровы, и чтобы я всегда смогла им помочь, я стараюсь им сейчас во всем помогать. Моя цель в том, чтобы я уверенно стояла на ногах, чтобы у меня всегда была интересная работа, которая бы мне нравилась, и тем самым я всегда была бы материально независима.

@topinsta_bloggmagazine: Ты веришь в удачу? Расскажи о двух самых удачных случаях в работе или в жизни, которые с

тобой произошли.

@smirnova_anastasia: Удачный случай – это, наверное, когда я попала на реалити-шоу “Каникулы в Мексике”. Я простая девчонка из Нижнего Новгорода, я всего лишь заполнила анкету на сайте, и меня взяли в самый первый сезон. Сейчас я понимаю, что мне просто повезло.

А так в принципе в жизни мне не везет: что в институте с билетами на экзаменах не везло, что в школе. Зато повезло в любви сейчас, в 25 лет, и я счастлива! Даже в Инстаграме осветила свою личную жизнь и выложила фото с парнем. Ура!

@topinsta_bloggmagazine: В шоу-бизнесе часто ради карьеры ни с чем не считаются. Ты всегда на виду, тебе многие завидуют, а некоторые даже мечтают занять твое место. Случались ли в жизни с тобой случаи, из которых ты извлекла урок?

@smirnova_anastasia: Я всегда извлекаю уроки из общения с друзьями и подругами, много кто предавал меня в жизни, и после всех этих предательств и обманов я повторно не наступаю на те же грабли. Также извлекала урок в отношениях с молодыми людьми: много было обмана, лжи, коварства, после чего сейчас порой очень трудно выстроить взаимоотношения, потому что всегда ищу какой-то подвох во всем.

@topinsta_bloggmagazine: А расскажи нам немного о личном. Например, о парнях? Вот что должен сделать мужчина, чтобы тебя завоевать?

@smirnova_anastasia: Мужчина должен быть самим собой, никого из себя не имитировать. Главное, чтобы он был хорошим

собеседником, разносторонним, для меня важно общение, чтобы человек мне был другом в первую очередь. Умным должен быть, но в меру. И самое главное, чтобы был не навязчивый. Не люблю мужчин, которые врут и преувеличивают, люблю душевных.

@topinsta_bloggmagazine: В твоём Инстаграме более полутора тысяч фото. Что значит Инстаграм в твоей жизни?

@smirnova_anastasia: Во-первых, хочу сказать создателям большое спасибо за Инстаграм. Аминь. Благодаря этому приложению я наблюдаю за жизнью своих друзей, со многими я со школы не виделась. Я выкладываю фотографии, потому что потом приятно пересмотреть и вспомнить некоторые моменты. Я радуюсь каждому новому подписчику, который пишет комментарии, что-то спрашивает. Это очень хорошее приложение для общения с людьми, которых ты не знаешь, но они тебе симпатизируют. Инстаграм – это маленький мир для меня, 24 часа я в нем, но параллельно я и в реальном мире живу.

@topinsta_bloggmagazine: Чем тебе нравится Инстаграм, и чего, на твой взгляд, там не хватает?

@smirnova_anastasia: Меня раздражает спам и реклама (например, мази от прыщей, диеты, пояса для осанки, юмор, гадание и шмотки из бог-знает-какой-страны). А еще я терпеть не могу фотографии обнаженных девушек, которые пару лет назад выглядели, как крокодилы, а сейчас неземные красавицы после 50-ти пластических операций. Сто фотографий в день в нижнем белье и в купальнике, точнее в ниточках на попе – считаю, что это перебор! На мой взгляд, это очень некрасиво, и мне бы хотелось, чтобы это запретили в Инстаграме, потому что я не хочу, чтобы молодые девочки ровнялись на “трансформеров”. Я за натуральную красоту, за нос от природы, за свои волосы натуральные, а не из хвостов лошади (я про наращенные), и за настоящие



губы, а не за вареники-пельмешки. Все это ужасно. Я стараюсь не читать силиконовых девушек, и, когда случайно попадаю на их страницы, задаюсь вопросом, а какие будут их дети? На кого они будут похожи? Простите за грубость, не сдержалась.

@topinsta_bloggmagazine: Скажи, сколько у тебя подписчиков?

@smirnova_anastasia: Подписчиков у меня мало, около 166 тысяч на сегодняшний день, но их число растет. А вообще, главное не количество, а качество. Я уверена, что люди, которые меня читают, на одной волне со мной и разделяют мои интересы и мои взгляды.

@topinsta_bloggmagazine: Какие фотографии ты выкладываешь в Инстаграм, а какие фотографии никогда бы не выложила в соц. сеть?

@smirnova_anastasia: После того, как меня взломали, я стараюсь выкладывать только свои фотографии, селфи, проф. фотографии со съемок, люблю выкладывать море, потому что всегда скучаю по нему. Никогда бы не выложила обнаженные фотографии, хотя раньше выкладывала, видимо, была глупой и не понимала, что нельзя показывать такое людям, так как

меня читают молодые девочки и мальчики, и им нельзя такое смотреть. Я много что натворила в жизни на шоу, а сейчас очень этого стесняюсь и не хочу лишний раз через фотографии напоминать людям, какая я была. Я не выкладываю фотографии со своим парнем, только в редких случаях. Я просто не хочу, чтоб люди лезли в нашу личную жизнь, на то она и личная. Меньше знают – крепче спят. Конечно, я, как все девочки, люблю выкладывать цветочки, но стараюсь отучить себя от этого, хотя цветы всегда много лайков собирают!

@topinsta_bloggmagazine: Чьи Инстаграммы ты активно читаешь? Есть любимчики?

@smirnova_anastasia: Я читаю своих друзей или людей, с которыми знакома. Известных личностей у меня практически нет.

@topinsta_bloggmagazine: Поделись советами с нашими читателями и с твоими подписчиками, что нужно делать, чтобы оставаться всегда такой же успешной, как ты?

@smirnova_anastasia: Я просто хочу сказать читателям и моим подписчикам, чтобы они всегда оставались собой, никогда не сидели на месте и были постоянно в движении, ставили цели перед собой

и стремились к ним. Будьте собой, и у вас все получится, ни на кого не стоит равняться, примером всегда должна быть мама и семья. Любите друг друга!

@topinsta_bloggmagazine: Спасибо тебе за откровенные ответы и душевную беседу! Ты молодец! Мы желаем тебе оставаться всегда такой, какая ты есть. Успехов тебе во всех твоих проектах и делах. Ну а мы будем продолжать ставить лайки на твои фото и ждать больше снимков с парнем, ведь, как ты нам и сказала, «любите друг друга» и не скрывайте!

Подпись к фото:

Md: @smirnova_anastasia

Ph: @shamglow

Mua/h: @mas_dar

Dress: @delicious_dress

Blog: @katushagum & @tatianayakusheva

#лицособложки #diva #topinsta_bloggmagazine #topinstadiva #anastasiyasmirnova #interview #интервью #инстаграмер #персона #person #magazine #русскийглянец #сделановроссии #madeinrussia #fashionmodel

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В МИР УДИВИТЕЛЬНОЙ РОСКОШИ!



MPERIA открывает новую страницу в истории ювелирного дела, никогда ранее ювелирные изделия не были столь индивидуальными.



Компания MPERIA занимается изготовлением эксклюзивных наручных часов, авторских ювелирных украшений, а также специалистами MPERIA разработаны и используются запатентованные технологии украшения мобильных телефонов, аналогов которым на сегодняшний день нет в мире.

Тел.: +7 (495) 222-94-24 | E-mail: MperiaBrothers@gmail.com

ТОП-20 ЗВЕЗДНЫХ МАМОЧЕК

«Будущие мамы, хвастайте телами», – советовал еще Лига-лайз в своей песне. Не то чтобы к его советам явно прислушивались, но так оказалось в действительности, что сейчас будущих мам становится все больше, ведь наше продолжение – в детях. Формула: «Сначала карьера – потом дети» просто-напросто перестала работать, заменив себя новой – «Дети карьере не помеха». Это доказывают наши звездные мамочки, которые успевают не только собственный бизнес вести, но и растить деток и хранить домашний очаг. Вашему вниманию предлагается ТОП-20 звездных мамочек: «young, sexy, beautiful». С них берут пример и ими восхищаются, их ненавидят и завидуют их успешности, иногда им удивляются: как и когда они все успевают? Это не секрет: их личная жизнь как на ладони в социальной сети «Instagram», и вот их истории.

ТОП-1 Виктория Бона. @victoriabonya



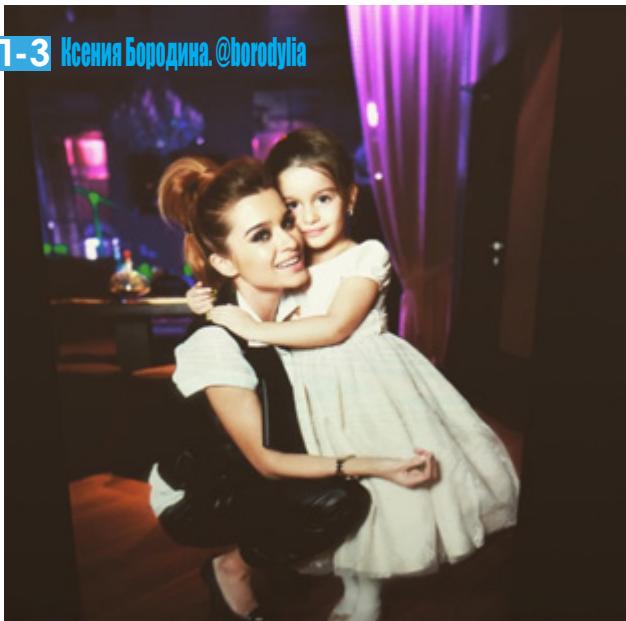
Совсем недалеко по звездности – Алёна Шишкова – жена Тимати, модель и, наверное, самая молодая мама.

1,8 млн. подписчиков.

В 22 года она преуспела не только в модельном бизнесе, но и в воспитании детей. Весь Рунет восхищается ею и её целеустремленностью. Родив в 2014 году будущую Black Princess, Алису, она доказала всем, что вернуться в форму после родов можно легко и быстро, главное – захотеть и приложить к этому достаточно усилий.

<https://instagram.com/p/x1kvbSAUsE/>

ТОП-3 Ксения Бородин. @borodylia



1,8 млн. подписчиков.

Недавно она блистала на телеэкране: сначала как участница телепроекта «Дом-2», потом – телеведущая программы «Cosmopolitan. Видеоверсия», затем модельная карьера, съемка в фильме «Вся прелесть любви», далее в 2010 году – дебют в кино «А мама лучше!», а через 2 года она и сама стала мамой. Ее дочери, Анджелине Летиции Смерфит, вот-вот стукнет 3 годика, и скоро у нее появится на свет братик или сестренка.

https://instagram.com/p/zFrb_wjlf5/

ТОП-2 Алёна Шишкова. @missalena92



1,8 млн. подписчиков.

Вот уже 10 лет Ксения является бессменной ведущей телепроекта «Дом-2», а еще она счастливая мамочка очаровательной пятилетней Маруси. В свои 32 девушка доказывает, как можно совмещать работу, личную жизнь и воспитание ребенка. Инстаграм телеведущей пестрит как фотографиями с вечеринок и работы, так и уютными домашними фото с дочкой.

<https://pp.vk.me/c625720/v625720641/26107/m5rFI3KDH68.jpg>

ТОП-4 Вера Брежнева. @veravera



1,3 млн. подписчиков.

Коллега по цеху, известная «ВИА Гра», так сказать, сестренка Веры Брежневой, мама двух дочек – Анна Седокова.

Ее история – взлеты и падения, в двух словах и не описать: она то пропадала с телеэкранов, то вновь появлялась, такая звездочка. Кто знает, может ей нужны были эти паузы для воспитания детей? В 2004 году она родила первенца, дочку Алину, в 2011 – Моникку. Сейчас пик её славы: она продолжает зажигать на сцене, успевает воспитывать звездных дочек и строить личную жизнь с танцором Сергеем Гуманом, которого ее дети ласково называют «Пандой». Она счастлива и не скрывает этого.

<https://instagram.com/p/yy-POviZdC/>

ТОП-6 Оксана Самойлова. @samoylovaokhona



833 тыс. подписчиков.

За её личной жизнью 24 часа в сутки наблюдает вся страна, она участница телепроекта «Дом-2» с 2007 года и с порога заявила, что ищет своего единственного и неповторимого. Она нашла свою любовь на проекте и родила сына Артема. Несмотря на свой скандальный характер, Даша подает всем пример женской красоты, верности, постоянства и, конечно же, уроки материнства.

<https://instagram.com/p/zdAf6ODjbV/>

ТОП-5 Анна Седокова. @annasedokova



1,3 млн. подписчиков.

Оксана Самойлова – успешная красотка, молодая мамочка. Известность ей принес не только тот факт, что она является женой репера Джигана и прекрасной матерью двоих детей, но и её усердие и трудолюбие.

Талантливый человек талантлив во всем. Так, проработав моделью, Оксана стала дизайнером и теперь выпускает собственную линию одежды, совмещая карьеру с семейной жизнью. Одно другому не мешает.

<https://instagram.com/p/zliR3pJ87m/>

ТОП-7 Дарья Пынзарь. @darya_pynzar86





CASTING NEW FACE

for
GAGA[®]
WORLD
MODELS

info@gagaworldmodels.com www.gagaworldmodels.com

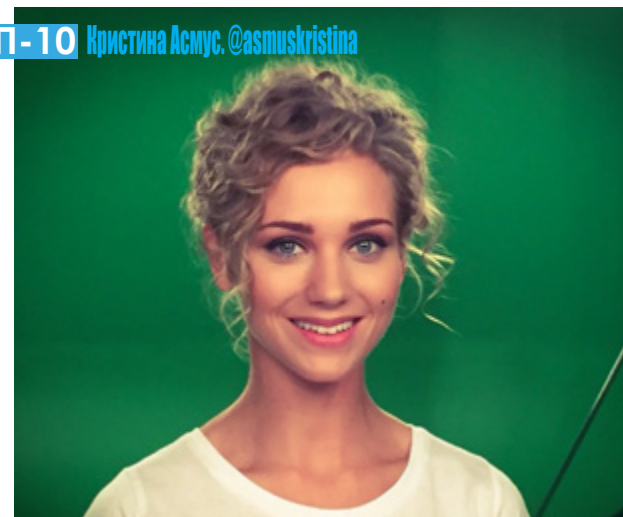


ТОП-8 Тина Канделаки. @tina_kandelaki

811 тыс. подписчиков.
Российская модель, телеведущая, певица и счастливая мама. Когда мы слышим имя Алены Водонаевой, то непременно вспоминаем ее скандальное поведение на телепроекте «Дом-2». Кто бы мог подумать, что совсем скоро она станет мамой, настолько свободолюбивой она выглядела. Да и сейчас, заглянув на ее страницу в «Instagram», не скажешь, что у нее есть сын Богдан – ни одной фотографии. Может быть, потому что о своем счастье кричать не стоит?
<https://instagram.com/p/yPfqzGNCG/>



ТОП-9 Алена Водонаева. @alnavodonayeva



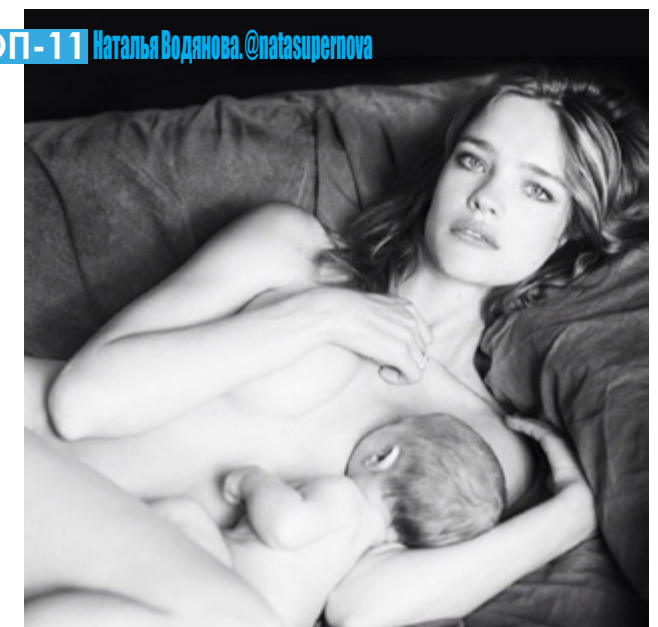
ТОП-10 Кристина Асмус. @asmuskristina

770 тыс. подписчиков.
А мы разнообразим наш список и внесем в него новоиспеченную мамочку Кристину Асмус. Добрая Варечка Черноус из сериала «Интерны» в 2013 году вышла замуж за актера Гарика Харламова и год назад родила ему дочку Анастасию, но прекращать свою актерскую карьеру Кристина и не думает: в скором времени мы увидим ее в новой экранизации фильма «А зори здесь тихие».
<https://instagram.com/p/zaxaieqt7A/>

630 тыс. подписчиков.
Она прежде всего счастливая мать, а потом модель. Смена статуса. В это невозможно поверить, но на ее руках – четверо. Русская девушка Наташа показала всему миру, как правильно жить и что ставить в приоритет.
<https://instagram.com/p/yAQaattPKA/>



ТОП-12 Полина Гагарина. @gagaga1987



ТОП-11 Наталья Водянова. @natassupernova

619 тыс. подписчиков.
С первого взгляда и не поймешь, что ты попала на страницу звезды, самой певицы Полины Гагариной, настолько уютно в её Instagram! Никакого бекстейджа: после работы только семья, здесь нечего скрывать.
<https://instagram.com/p/x4aTKNPiWL/>

ТОП-13 Яна Рудковская. @rudkovskayaofficial

549 тыс. подписчиков.
Скандално известная своими бракоразводными процессами, Яна Рудковская – российская телеведущая и музыкальный продюсер, менеджер Димы Билана и своего нового мужа Евгения Плющенко, мама троих богатырей. Ей нужно сказать отдельное «спасибо» за то, что прекрасная женская половина не останется без защитников.
<https://instagram.com/p/vvaNXIISAh/>

504 тыс. подписчиков.
«Всю себя посвятить своему сыну», – это про Айзу. Её сумасшедшая история любви с репером Гуфом и драматическое расставание лишний раз доказывают: «То, что не убивает нас – делает сильнее». Айза воспитывает сына одна и строит карьеру. Сейчас девушка открыла несколько магазинов одежды и салонов красоты "Ai Lab" в Москве и Санкт-Петербурге, а также ведет шоу на МУЗ-ТВ.
<https://instagram.com/p/zKnt8tpiVc/>

ТОП-15 Елена Темникова. @lenatemnikovaofficial

273 тыс. подписчиков.
Бывшая «СЕРЕБРЯная» участница в ожидании чуда. Просто иногда приходится чем-то жертвовать: карьерой или семьей. Она готовится стать самой лучшей звездной мамой.
<https://instagram.com/p/zK9Kk5lwfU/>
или
<https://instagram.com/p/zHG8z4lwbT/>

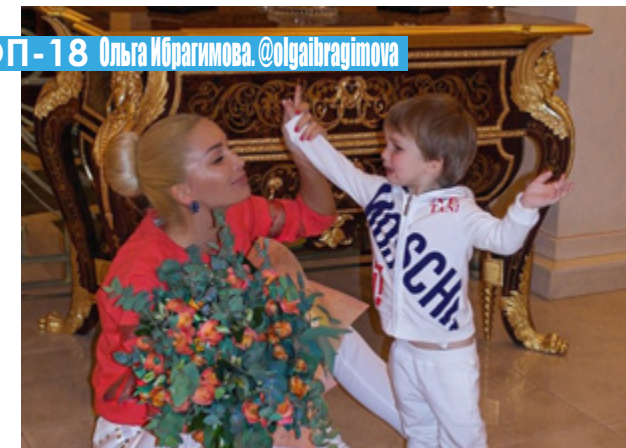
222 тыс. подписчиков.
Актриса, певица и телеведущая, её знают все от мала до велика. Мама. С недавних пор она борец за права особенных людей. Что это значит?
В 2012 году у Эвелины Бледанс родился ребенок с синдромом Дауна. Она знала, что это случится, но не согласилась на аборт. Она гордится своим сыном и как бы заявляет всему миру о том, что диагноз – не приговор. Сильная женщина сильна во всем.
<https://instagram.com/p/zRZBWDrJck/>

ТОП-16 Эвелина Бледанс. @bledans**ТОП-17 Маша Малиновская. @malinovskaya_tv**

216 тыс. подписчиков.
Кажется, только ленивый не знает, кто такая Ольга Ибрагимова: модель, дизайнер одежды, необыкновенно красивая девушка – по-другому и не скажешь. Но нам ли не знать проблем сильных, независимых и свободных женщин? Вечные муки: карьера или личная жизнь?
Однако на сегодняшний момент Ольга уже замужем и даже родила ребенка, но бизнес ни в коем случае не бросила – на её странице в Instagram гордо красуется надпись: «Fashion Designer in OLGA IBRAGIMOVA fashion house», а ниже счастливые фотографии с чадом.
<https://instagram.com/p/zUPR7niDqW/>

ТОП-19 Татьяна В. Лялина. @tatianavlyalina

144 тыс. подписчиков.
Имя Тимур Кузьминых вам о чем-нибудь говорит? Вряд ли. А вот Dino MC 47 явно знакомо. Он полностью разрушает стереотипы о ветреных нравах реперов: от его песен веет духовностью, его жизнь размерена и безупречна – красавица-жена Мишаня Мишина и малыш Тамерлан. Он – певец, она, увы, не актриса, но дизайнер, достаточно популярный на российском рынке, молодая мама Тамерлана. И когда только все успевает?
<https://instagram.com/p/ze0sDjJkD/>

ТОП-18 Ольга Ибрагимова. @olgaibragimova

150 тыс. подписчиков.
Этот мир лежит на хрупких плечах по истине сильных женщин – такая мысль возникает, когда смотришь на Татьяну Лялину, российского дизайнера. Молодая и красивая. Уже мама. Кует сталью российско-арабские подиумы, а потом стелет их восхитительным шёлком. Всем на радость и на зависть.
<https://instagram.com/p/yRnmcilqkV/>

ТОП-20 Мишаня Мишина. @mishanyamisha

TOP SPORT DIVA

Надежда Гуськова

Белые кроссовки, короткая юбочка, теннисная ракетка и жесткость характера. В свои 23 года она двукратная чемпионка России по большому теннису, многократный победитель различных международных соревнований, мастер спорта. А сегодня в ее руках не ракетка, а микрофон, и теперь теннисный корт сменила сцена. В рубрике TOP SPORT DIVA - Надежда Гуськова.



@skakovskaya_tatyana: Привет. Очень рада нашей встрече. Давай начнем с момента, когда случилось так, что корт, ракетка и вообще большой спорт стал не актуален? Как давно это произошло?

@nadezda_guskova: Привет! Взаимно, я тоже очень рада нашей встрече! Я ушла из спорта в начале 2012 года из-за травмы плеча, да и со здоровьем проблемы начались серьезные. Тяжело было осознавать уход из большого спорта, так как с раннего детства в нем, жила только теннисом, большая часть времени прошла на корте и в этой атмосфере.

@skakovskaya_tatyana: Что могло бы сейчас быть, если бы травмы не было, как ты думаешь?

@nadezda_guskova: Думаю, что, скорее всего, играла бы до сих пор. Но знаешь, есть такая поговорка: «Все, что ни делается

– все к лучшему». Поэтому постаралась быстро свыкнуться с этой мыслью и переключиться на другую жизнь, которая оказалась по-своему интересной.

@skakovskaya_tatyana: Ты очень рано стала популярной в мире спорта, мировая известность в таком возрасте – это большой шок. Готова ли ты была к этому, и как относились твои родители?

@nadezda_guskova: Я никогда не страдала звездной болезнью и не считала себя популярной. Мы живем в одном мире, и каждый занимается тем, что ему нравится. Родители мне помогали и поддерживали, за это я им очень благодарна!

@skakovskaya_tatyana: Поддержка в семье – это 70% успеха! А сегодня твоя жизнь кардинально изменилась? Или спорт с то-

бой навсегда?

@nadezda_guskova: Да, моя жизнь кардинально изменилась, по возможности занимаюсь спортом, хожу на корты в свободное время, преподаю мастер-классы детям, занимаюсь фитнесом, но в домашних условиях. Дома у меня оборудована специальная зона, чтобы мышцы поддерживать в тонусе.

@skakovskaya_tatyana: Расскажи, как получилось так, что теперь ты стала певицей? Поешь, танцуешь, носишь каблуки. Ту-совки, события, презентации...

@nadezda_guskova: Мечта с детства была записать песню и один клип. Параллельно со спортом, когда у меня была очередная травма, я решила записать для себя песню и снять клип. Мама тогда меня поддержала и сказала: «Лучше сейчас попробовать, пока есть возможность, чем жалеть потом всю жизнь». В итоге «для себя» перешло в профессиональную работу.

@skakovskaya_tatyana: Клипы, песни, музыка! Это же огромное денежное вложение! Ты сама зарабатываешь на свое продвижение, или это спонсорская поддержка?

@nadezda_guskova: Я рано ушла с подножного корма родителей: все мои расходы – это только с моих доходов. Так сложилось, что я рано стала самостоятельной во всех отношениях. По поводу спонсоров хочу ответить: сегодня они есть, завтра нет, а я люблю стабильность и уверенность не на один день.

@skakovskaya_tatyana: Ты веришь в успех проекта без продюсера?

@nadezda_guskova: Нет, не верю! Должна быть команда, это как семья, один в поле не воин.

@skakovskaya_tatyana: Кроме музыки и сцены, чем еще увлекаешься? Какие еще в тебе таланты?

@nadezda_guskova: Я обожаю готовить, не сказала бы, что талант, но это мне по кайфу!

@skakovskaya_tatyana: Счастлива ли ты в новом амплуа? Или тебе не хватает чего-то для счастья?

@nadezda_guskova: Счастлива, постепенно иду к своей цели!

@skakovskaya_tatyana: Сейчас тебе 23 года. Думаешь о семье, муже и детках? Есть жених? Или карьера и только?

@nadezda_guskova: С раннего возраста думаю о семье, очень хочу детей! Эталоном правильной семьи, теплой атмосферы, любви и заботы для меня являются мои родители, они мне передали этим большое желание жить и создать свой мирок. Про личную жизнь ничего не скажу, это очень для меня глубокое и сокровенное, единственное, могу добавить – я любимый и счастливый человек. Если выбор встанет между семьей и карьерой – даже думать не буду – конечно, семья!

@skakovskaya_tatyana: Хотела бы иметь 6 детей?

@nadezda_guskova: Сколько Бог подарит детей, столько пусть и будет!

@skakovskaya_tatyana: Расскажи о семье своей мечты. Какую хочешь именно ты, и где бы ты хотела жить?

@nadezda_guskova: Хочу иметь большую и крепкую семью, буду все делать для этого. Жить мы будем в России!

@skakovskaya_tatyana: Спасибо за беседу. Хотелось бы получить от тебя напутствие всем тем девушкам, которые не сложились после тяжелых травм, а, как и ты, нашли себя в новом мире.

@nadezda_guskova: Цените жизнь, и все что в ней происходит. Ничего не бывает просто так, принимайте все происходящее с достоинством, не падайте духом. Всегда нужно идти вперед, не задерживайтесь на прошлых событиях и главное – надо любить все, что есть у нас!

Спасибо вам большое за внимание ко мне! Желаю процветания вашему журналу, преданных читателей, новых интересных людей и интервью!

Удачи и любви! С уважением, Н. Гуськова.

www.nadezdaguskova.com

[www.twitter.com/nadezda_guskova](https://twitter.com/nadezda_guskova)

#skakovskaya_bloggmagazine #bloggmagazine #topsportdiva #надеждагуськова #ModelinGG_bloggmagazine #interview #sport #татьянаскаковская #теннис

TOP INSTA GOOD MAN



Сергей Гладун:
«Качество превышает всего!»

Креатив, авантюра, блеск! Вы думаете, ему все досталось от родителей? А вот и нет! Все, чего сегодня достинг наш GOOD MAN – это только заслуга его упорства, ума и живого оптимизма. Каждый день эфиры и программы на ТВ, – и как ему это удается? Ответить на эти вопросы сможет только он сам, и именно поэтому – тада-а-а-ам – с нами Сергей Гладун!

@topinsta_bloggmagazine: Сергей, расскажи о себе. Как началась твоя карьера на ТВ?

@sergeygladun: Моя карьера на "МУЗ-ТВ" и на «Ю» началась со случайной закономерности. Я всегда мечтал работать на телевидении, с 6-ти лет на сцене, 9 лет фортепиано, оперного вокала, 12 лет профессионального баскетбола, американской школы, но по специальности я нефте- и газодобытчик. У папы была мечта, чтобы сын закончил Физтех и пошел по его стопам в "Газпром". Моя мечта оказалась сильнее. Случайно познакомился с девочкой в Йошкар-Оле и пригласил её жить ко мне (странно звучит), и она согласилась. Оказалось, что она победительница "Топ-модели по-русски" на "Муз-ТВ". Там как раз требовались новые лица на новый канал, и она спросила, не хотел ли я попробовать себя в этом.



Просто так, ради интереса мы пришли на просмотр, и нас сразу же отправили на съемку. Через несколько дней я стал корреспондентом, через несколько месяцев получил первую категорию журналиста – и вот, за два года уже сотни съемок, десятки авторских проектов и специальных программ. Освещаю в основном светские события от Мисс России до Мисс Вселенных, различные премии, Олимпиаду в Сочи, встречаю разных голливудских звезд, но иногда и делаю забавные скетчи на актуальные темы. Хороший журналист должен уметь писать и монтировать сюжеты на любые темы не раздумывая.

@topinsta_bloggmagazine: Чем ты увлекаешься, как любишь проводить свободное время?

@sergeygladun: Всегда по-разному. Из-за того, что у меня все дни расписаны по секундам, ведь помимо работы на двух каналах в трех программах, я еще веду массу мероприятий и корпоративов, лучший отдых – это сон, но в последнее время я стал фанатеть от хоккея и баскетбола как зритель. В московском ЦСКА и в нашей сборной играют много моих друзей и знакомых, потому стараюсь не пропускать ни одного матча, тем более сейчас плей-офф. Потом вместе отдыхаем и общаемся за вкусным ужином. Люблю гулять и путешествовать хоть на автомобиле, хоть на самолете, хоть на велосипеде. Кино, театры очень люблю в различных городах. А ночной жизни и тусовок мне и на съемках хватает. Знаю про это уже все. Даже своим рестораном когда-то владел на Тверской, но пришлось закрыться.

@topinsta_bloggmagazine: Над какими проектами работаешь сейчас?

@sergeygladun: Буквально только что закончил очередной авторский проект на канале «Ю» в рамках программы «Популярная правда. Люблю двоих». Сам так не любил никогда, но попытался представить, как это. Проектов масса. Сейчас помимо телевизионной деятельности вновь приступаю к ресторанному бизнесу. Нравится мне людей кормить и праздники им дарить, хоть и время некомфортное для веселья и пиршеств.

@topinsta_bloggmagazine: Мы знаем, что ты активный пользователь Инстаграм. Для чего он тебе нужен?

@sergeygladun: Я старый пользователь Инстаграм. Раньше его использовал для обработки фотошек, чтобы в контакт выложить, а выяснилось, что он стал неотъемлемой частью нашей повседневной он-лайн жизни. Там я читаю новости, слежу за успехами моих друзей и близких (кроме успехов туда никто ничего не выкладывает), натираю мозоль



на большом пальце от пролистывания ленты, ну и, конечно, выкладываю свои успехи на работе, на съемках и из жизни. В основном Инстаграм служит для привлечения целевой аудитории на конкретный твой проект (тот же ресторан, какой-то интересный сюжет или программа).

@topinsta_bloggmagazine: Сколько у тебя подписчиков?

@sergeygladun: Хотел сказать: «Не считал», но цифра 10900 выдала меня. Почти 11 тысяч «живых», активно лайкающих, комментирующих, любимых подписчиков. Никогда ничего не накручивал и с презрением отношусь к таким деятелям.

@topinsta_bloggmagazine: Какие фото ты можешь выложить в Инстаграм?

@sergeygladun: Чаще всего это фотографии с мероприятий типа «вот какой я крутой ведущий» или со съемок типа «фото со звездой». Но чаще всего все эти звезды уже давно стали моими хорошими знакомыми и входят в тех самых моих «живых» подписчиков. И мне бы и миллионов («накрученных») ботов не нужно было бы, вместо той же Алены Шишковой, Айзочки, Ани Седоковой, Ани Хилькевич или даже Саши Овечкина или Радудова. #Всесвой, #вседрузья! Чуть стыдно

выкладывать – не поймут. Качество превыше всего!

@topinsta_bloggmagazine: Какие фото ты никогда бы не выложил в инстаграм?

@sergeygladun: Я бы никогда не выложил еду, ноги, оскорбляющие веру фотографии или рекламные товары. Я и так неплохо зарабатываю, чтобы рекламировать в инсте чехлы для айфонов или селфистики. Еще и баню всех рекламщиков. Единственное – если это мои друзья просят, то, конечно, расскажу о них людям, вдруг кому нужно будет. Еще благотворительные сборы не выкладываю – много обмана. Только проверенные просьбы.

@topinsta_bloggmagazine: Сергей, спасибо за твоё интервью! Нам было очень интересно побеседовать с тобой! И напоследок: что бы ты пожелал нашему журналу и его читателям?

@sergeygladun: Успехов вам! Мой девиз по жизни: «Все будет хорошо». Чего и вам желаю!

Blog: @tatianayakusheva & @katushagum

#topinsta_bloggmagazine #сергейгладун
#sergeygladun #tatianayakusheva #goodmen
#men #person #tv #ютв #музтв #tvhost



Ваш автомобильный консьерж



Отвезти на сервис или вернуть
со штрафстоянки - один телефон для любого вопроса
по вашему автомобилю

+7 (495) 41-000-52

www.fast-24.ru

CHILDREN

#bloggmagazine

05-06/2015

#1
about
people
to
people



Алисия Амбе:
«Мама,
я звезда!»

«Я модель
TE AMO
COUTURE», -
София Осканова, 4 года.

TOP YOUNG ACTOR
TOP PHOTO MODEL
TOP SINGER BABY
TOP art by CHILDREN
TOP BEST KIDS DESIGNER
TOP MODEL

Внимание, конкурсы! А также на страницах номера много пр

TOP SOON

CHILDREN
#bloggmagazine:

Детская мода и юная красота.
Важные события в карьере
маленьких принцесс.
Конкурсы, подарки и много
шансов стать звездочкой
глянца!

www.skakovskaya.ru

the VOYAGE

#bloggmagazine:

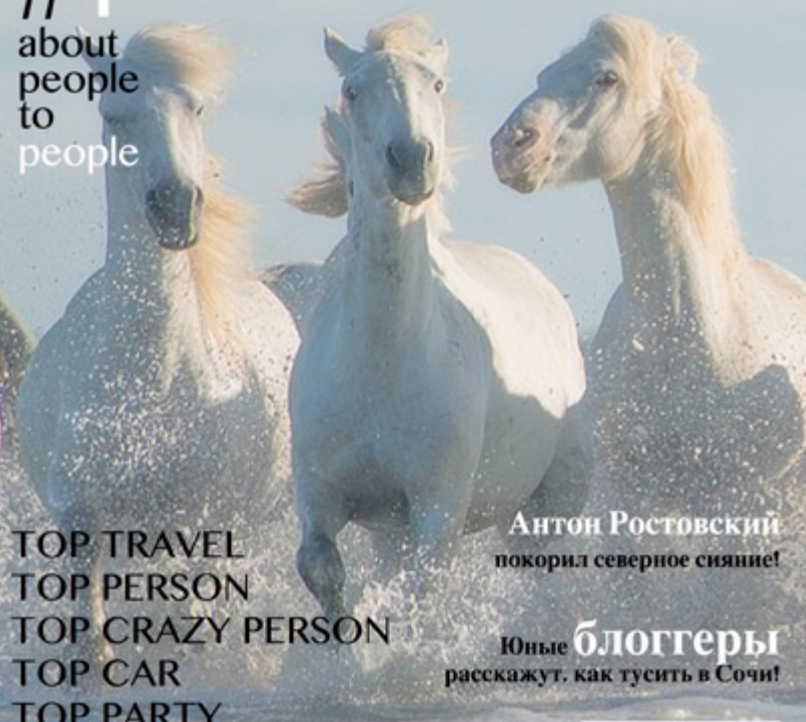
Мир путешествий откроют
юные блоггеры журнала, и
вы сможете окунуться в
непередаваемую атмосферу
разных стран через их
рассказы.
Рейтинги лучших курортов,
отелей и, конечно же, новые
коллекции круизной моды!

www.skakovskaya.ru

the VOYAGE

#bloggmagazine

#1
about
people
to
people



TOP TRAVEL
TOP PERSON
TOP CRAZY PERSON
TOP CAR
TOP PARTY
TOP BLOGGER
TOP STYLE
TOP HARD

Антон Ростовский
покорил северное сияние!

Юные блоггеры
расскажут, как тусить в Сочи!

TOP-10
самых лучших
пород лошадей!