

YOU & HEALTH

#BLOGGMAGAZINE[®]
BY SKAKOVSKAYA

SUMMER '19

about
doctors for
people

#3

18+

**НОВЫЙ
НОМЕР!**

ВОЗЬМИ С СОБОЙ!

YOU&HEALTH
ADWARDS

TOP
COVER
PERSON:

**ВАРДАН
ХАЧАТРЯН**

@dr_vardan_

«ГЛЯНЦЕВЫЙ
ДОКТОР 2019»

награждён в номинациях
«Пластический хирург 2019»
«Блогер года 2019»

КРАСНАЯ
ДОРОЖКА
ЦЕРЕМОНИЯ
НАГРАЖДЕНИЯ
ЛУЧШИЕ ДОКТОРА

"БРЕНД ГОДА 2019" &
"КОСМЕТОЛОГИЯ 2019"

@skrasotaru

КРАСОТА
ИМИДЖ-СТУДИЯ КΟΣМЕТОЛОГИЯ





ВРАЧЕБНАЯ ЛАЗЕРНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
УСЛУГИ СТИЛИСТОВ
ТАЙСКИЙ МАССАЖ
МАНИКЮР / ПЕДИКЮР
ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ

ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, д. 33/5
+7(495)945-93-43
+7(499)940-71-71
@SKRASOTARU
@SALONKRASOTAKG
@PRICELIST_SKRASOTARU

WWW.SKRASOTA.RU



ANNA SKOROKHODOVA
ACCESSORIZE

PHOTO:
PH: @s_bardin
MD: @goletiani99
MAKE UP: @alenska_p_stylist
STYLE: @askona10

#BLOGGMAGAZINE[®] BY SKAKOVSKAYA

WORLD

RUSSIA
ITALY
UK
UAE
UKRAINE
KAZAKHSTAN





Dress: Zugra Magomedova @zugramagomedova
Accessorize: ANNA SKOROKHOVA ACCESSORIZE
@anna_skorokhodova_accessorize
Ph: Юлия Чернова
@fotografiuliacernova
Style: Анна Скороходова @askona10
Assistant (студенты школы
универсальных фотографов)
"CHETEENS": @cheteens
Никита Гончаров @n.kita411
Ксения Лиокумович @_isleoflightlesbirds_
Ксения Церевитинова @tserevitinova_k
Алиса Цой @alice_choi_sista
Дарья Стенина
Mua: Татьяна Рожкова @mirs_marykay
Hair: Елена Сосновская
@elena_stilnaja_2015
Локация @berlininspace
Md: Анна Скороходова @askona10
Мариам Иоанниди @mariioannidi



#BLOGGMAGAZINE[®]
FASHION WEEK
RUSSIA
#B international
WWW.BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK.RU / COM
@bfwrussia / @bloggmagazinefashionweek



Dress: Zugra Magomedova @zugramagomedova
 Accessorize: ANNA SKOROKHOVA ACCESSORIZE
 @anna_skorokhodova_accessorize
 Ph: Юлия Чернова
 @fotografiuliacernova
 Style: Анна Скороходова @askona10
 Assistant (студенты школы
 универсальных фотографов)
 "CHETEENS": @cheteens
 Никита Гончаров @n.ikita411
 Ксения Лиокумович @_isleoflightlesbirds_
 Ксения Церевитинова @tserevitinova_k
 Алиса Цой @alice_choi_sista
 Дарья Стенина
 Мua: Татьяна Рожкова @mirs_marykay
 Hair: Елена Сосновская
 @elena_stilnaja_2015
 Локация @bertinSpace
 Md: Анна Скороходова @askona10
 Мариам Иоанниди @marioannidi

#BLOGGMAGAZINE
 FASHION WEEK
 RUSSIA



WWW.BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK.RU / COM
 @bfrussia / @bloggmagazinefashionweek

STUDIO'S BY COME ON GYM

ПЛАТИ ТОЛЬКО ЗА ТРЕНИРОВКИ!

COME ON
 GYM!

ЗАНИМАЙСЯ
 ДО НЕУЗНАВАЕМОСТИ



ПЛОЩАДЬ
 СТУДИИ
 2 000 КВ.М



ТРЕНЕРЫ
 МЕЖДУНАРОДНОГО
 КЛАССА



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
 И СОВРЕМЕННОЕ
 ОБОРУДОВАНИЕ



БОЛЬШОЙ
 ВЫБОР
 ТРЕНИРОВОК



МИНИ-ГРУППЫ
 И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ
 ТРЕНИРОВКИ



ОПЛАТА
 ТОЛЬКО
 ЗА ТРЕНИРОВКИ

- СТУДИЯ ЕДИНОБОРСТВ: БОКС, ТАЙСКИЙ БОКС, ДЗЮДО, КИКБОКСИНГ, САМБО, ММА
- СТУДИЯ CROSS TRAINING
- СТУДИЯ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ: CYCLE, AEROYOGA, PILATES, YOGA, ШКОЛА ШПАГАТА, LESMILLS
- СТУДИЯ ТАНЦЕВ: JAZZ FUNK, HIP-HOP, DANCEHALL, FUNK STYLES, TWERK, BREAK DANCE
- ДЕТСКИЙ ЦЕНТР



COME ON GYM ЛЕЙПЦИГ
 ХЦ «ЛЕЙПЦИГ», М.ТРОПАРЕВО, М.ТЕПЛЫЙ СТАН, УЛ. АКАДЕМИКА ВАРГИ 8 КОР.1,

COME ON GYM ВЕГАС
 ТРК «ВЕГАС КРОКУС СИТИ», М.МЯКИНИНО, Г.МОСКВА, 66 КМ МКАД,

COME ON GYM ИЮНЬ
 ТЦ «ИЮНЬ» Г. КРАСНОГОРСК, УЛ. ЗНАМЕНСКАЯ 5

COME ON GYM АВИАПАРК
 ТЦ «АВИАПАРК», М. ЦСКА, ХОДЫНСКИЙ БУЛЬВАР 4

+7(495) 120-02-04
 COMEONGYM.RU

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Главный Редактор, Директор редакционной сети / Editor-in-Chief, editorial network director

Татьяна Скаковская / Tatyana Skakovskaya
Созидатель & PR / Creator & PR:

Максим Сергеев / Maxim Sergeev

Редактор, блогер / Editor, blogger

#BEAUTY_BLOGGMAGAZINE:

Евгения Пудикова / Eugenia Pudikova

#DESIGNERS & GLYANETS:

Анна Скороходова / Anna Skorokhodova

Полина Кашеева / Polina Kasheeva

Камила Нальдикоева / Kamila Naldikoeva

Лукерья Сосо / Lukeria Soso

#TOPINSTA_BLOGGMAGAZINE:

Дарья Сергеева / Daria Sergeeva

Анна Ким / Anna Kim

Текстовый редактор / Text Editor

Антон Александров / Anton Aleksandrov

Алина Ломакина / Alina Lomakina

#PAPARAZIRUSSIA:

Корреспондент / VJ

Роза Мориарти / Roza Mariarti

Тамара Руцкая / Tamara Rutsкая

Евгения Шмидт / Eugenia Shmidt

Максим Сергеев / Maxim Sergeev

Стелла Мунас / Stella Munas

Камера / Camera

Григорий Калепус / Gregory Kalepus

Редактор / Editor

Карина Кохановская / Karina Kohanovskaya

Вероника Смирённая / Veronica Smirennaya

TOP PHOTOGRAPHER:

Алексей Ночевкин / Alex Noch

Анна Скороходова / Anna Skorokhodova

Ольга Кожевникова / Olga Kozhevnikova

Татьяна Васильева / Tatyana Vasilyeva

CALL CENTER 24/7:

Надежда Иванова / Nadezhda Ivanova

Екатерина Рогова / Ekaterina Rogova

DESIGNER:

Антон Ростовский / Anton Rostovskiy

Алексей Килвар / Alex Kilvar

Полина Кашеева / Polina Kasheeva

Бердник Юрий / Berdnik Yuri

Official MUA/h:

Эльвира Шабалина и Айгуль Кая

#SESTRAPVIZAJ

www.sestravpizaj.com

Official ILLUSTRATOR:

Анастасия Шубина / Anastasia Shubina

Журналы «#BLOGGMAGAZINE», «FOR RUSSIAN MAN», «FOR RUSSIAN WOMAN», «MODELbook_bloggmagazine», «YOUANDHEALTH_bloggmagazine» SUMMER'19.

Подписано в печать 04/06/2019. Выход в свет 15/06/2019.

Территория распространения: Москва, Россия. Распространяется бесплатно, по желанию распространителей – цена от 131 до 333р.

Главный редактор Скаковская Т.А.

Все права защищены. Интервью, рубрики и другие редакционные страницы журналов являются справочно-информационными и аналитическими материалами, а также охраняемыми результатами интеллектуальной деятельности. Полное или частичное воспроизведение статей, материалов и других результатов интеллектуальной деятельности, опубликованных в печатной и электронной версии журналов запрещено. Журнал и его владелец не несет ответственности за информацию, содержащуюся в рекламных объявлениях, опубликованных в журнале.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Материалы, принятые к публикации, не возвращаются.

Более 40 электронных и более 30 печатных!

Наши проекты:

WWW.BLOGGMAGAZINE.ME

www.bloggmagazinefashionweek.ru

www.bloggmagazine-models.com

www.paparazirussia.com

www.glyanets.me

www.forrussianman.com

www.forrussianwoman.com

www.sportlikemagazine.com

Все права защищены. 2014-2019

MOSCOW / RUSSIA

ХОЧЕШЬ К НАМ В КОМАНДУ?

ПИШИ bloggmagazine@list.ru



THE FIRST



ПЕРВЫЙ В МИРЕ ВЫПРЯМЛЯЮЩИЙ ШАМПУНЬ

УЖЕ В РОССИИ

40^{МИНУТ} ВОЛОСЫ ПРЯМЫЕ И ШЕЛКОВИСТЫЕ

В САЛОНАХ ВАШЕГО ГОРОДА



BRIT HAIR GROUP 8 (800) 775-79-83



The First Shampoo

Generation 2.0

O PRIMEIRO SHAMPOO
QUE ALISA NO MUNDO



*The first smoothing
shampoo in the world*



EL PRIMER SHAMPOO
QUE ALISA EN EL MUNDO

PRESENT IN **55** COUNTRIES

Patente: BR 10 2016 006714 6

980 mL e 33,13 fl oz

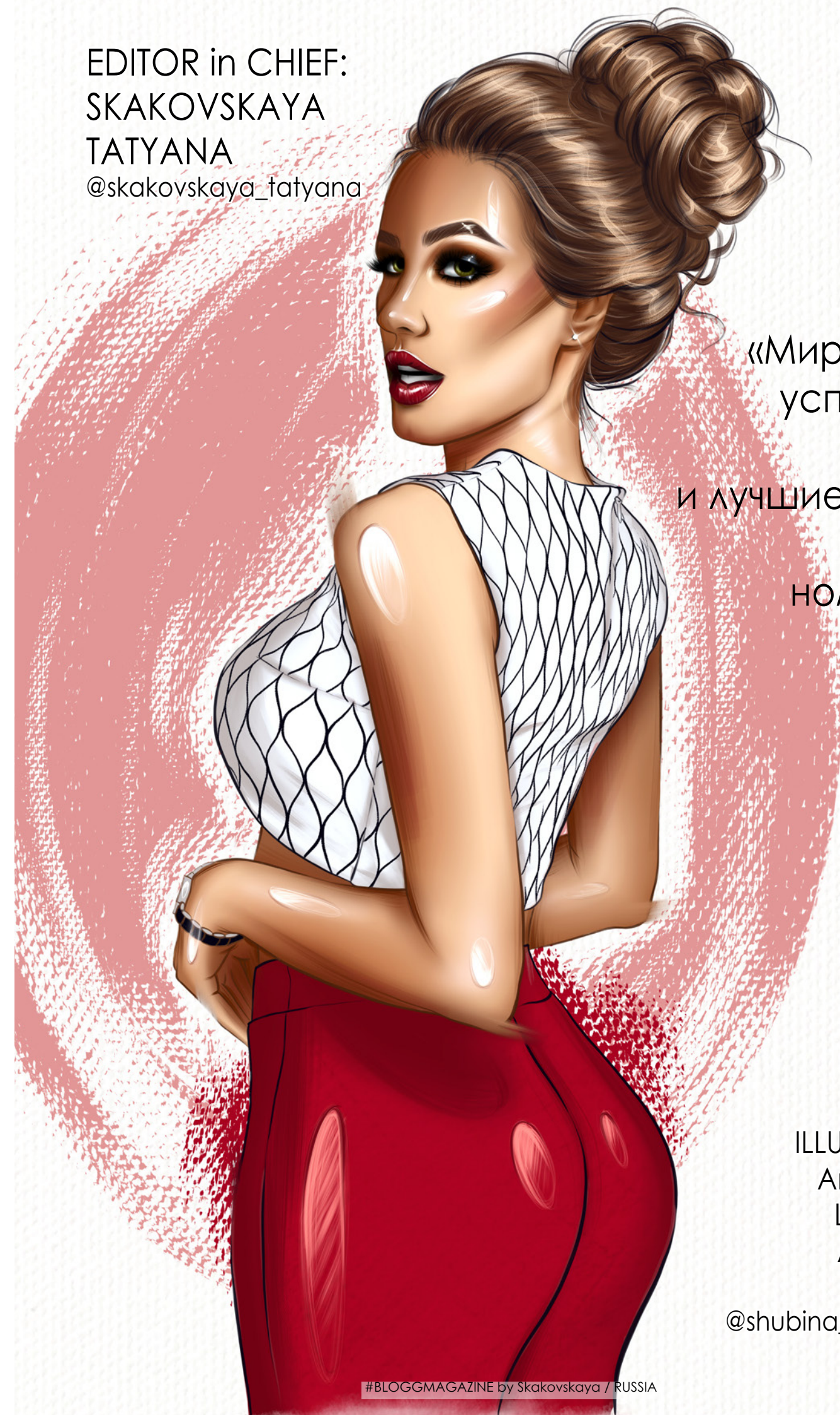


PR-DIRECTOR & CREATOR:
MAXIM SERGEEV
@maxim_sergeev



«Если вы не на этих страницах,
мы знаем рецепт, как на них оказаться!»

EDITOR in CHIEF:
SKAKOVSKAYA
TATYANA
@skakovskaya_tatyana



«Мир полон
успешных
людей
и лучшие из них
в этом
номере!»

Official
ILLUSTRATOR:
Анастасия
Шубина /
Anastasia
Shubina
@shubina_illustration



ГЛЯНЦЕВЫЙ ДОКТОР 2019

TOP COVER PERSON ВАРДАН ХАЧАТРЯН



Доктор Вардан Хачатрян – известный пластический хирург, признанный новатор и лидер в области эстетической медицины. Он стал первым в России пластическим хирургом, кто разработал и применил бесшовные методики практически ко всем видам операций,

что позволило ему добиться невероятных результатов – тончайшие, малозаметные рубцы; комфортная и краткосрочная реабилитация. Доктор Вардан Хачатрян – всемирно известный пластический хирург, его новые авторские методики признаны ведущими мировыми экспер-

тами из Европы и США. Вардан Хачатрян открыл новую эру в развитии медицинского туризма в пластической хирургии благодаря своим комплексным методикам. И в премии «Глянцевый доктор 2019» был отмечен в трёх номинациях:



ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С ПЕРСОНОЙ С ОБЛОЖКИ НОМЕРА

@youandhealth_bloggmagazine: Правда ли, что после комплексных операций практически не остается рубцов?

@dr_vardan: Это выражение не совсем правильно подобрано ввиду того, что комплексными называют операции, при которых проводятся несколько оперативных вмешательств за одну анестезию или за одну операцию. Так вот, от этого не зависит, будут рубцы или нет. Видимость рубцов зависит от того, имеется ли натяжение в области разреза и идеально ли произведено ушивание области разреза, то есть от натяжения и от качества

сшивания. Если натяжение небольшое и качество сшивания классное, то остается еще третий фактор - поведение пациента. Нужно первые полгода после любых операций область разреза оставить в покое. Все остальное можно активизировать, все тело, но область разреза не должна быть активной, и тогда рубец будет невидимым. Я же создал методики, которые позволяют снимать лишнее натяжение в той ситуации, когда оно есть и при этом еще параллельно как пациент себя ведет. Таким образом, я убил оба фактора. Качество рубцов не зависит от операций, моя методика позволяет

делать рубцы незаметными в 95% случаев. Есть небольшой процент пациентов, относительно которых нельзя говорить о завершённой методике, например, подтяжка вокруг ореола, подтяжка с удалением избытков кожи и т.д. Операцию нельзя называть бесшовной в оригинале, потому что нету наружных швов.

Операции можно назвать «бесшовными» из-за отсутствия повязок и швов, и отсутствия необходимости снимать швы и приходить вообще в клинику в этом фишка бесшовности, но раз заговорили о рубцах, а продолжили о бесшовности, далее расскажу, что это такое.

@youandhealth_bloggmagazine: Расскажите о мировых именах, которые практикуют подобные операции и в каких странах они делаются?

@dr_vardan: Самые известные страны – это США, далее известна успехами в этой области Латинская Америка, далее это наверно наша Россия, может быть Европа, одновременно мы вышли на уровень Европы, но я бы сказал, что есть в любой стране в любой профессии одаренные люди, есть новаторы – есть гениальные изобретатели. Просто не все становятся известными, поэтому мировые имена – это не факт, что они будут все идеально крутыми, поскольку мировое имя как правило делается в классике. В прежние времена по научной статистике, в наше время мировое имя можно сделать так: прооперировать суперзвезду. Поэтому мировое имя – это круто звучит, но на следующий день я дружески общаюсь со всеми мировыми и высокого уровня клиниками на "ты" и они со мной считаются, считают, что я доктор похожего уровня и готовы чему-то у меня учиться, даже просят обучать их, делятся идеями и говорят, что очень рады, что я научил их новому. Мой график расписан на много дней вперед, и даже не на один месяц.

@youandhealth_bloggmagazine: В каких странах вы проводите операции?

@dr_vardan: Я оперирую только в России, только в нашей стране, в остальных странах я только делюсь опытом. То есть, я когда оперирую в России, я снимаю очень много видео материала, далее по нему я могу беседовать и демонстрировать эти видео на компьютере. Нужно разбирать, анализировать, делиться опытом, и, как показала практика, я привнес в свою профессию много нового и уникального. Многие рады внедрять мои идеи в области блефаропластики, в области наноластики, контурной пластики тела и реконструирования, в области интимной пластики. Очень сильно выделяют мои новаторства и технологии используя все в комплексе. Это дает возможность оперировать только в России, а за рубежом – просто преподавание. Это тоже высокий уровень развития, и не требует определенного закона или разрешения. Ты можешь везде кого хочешь учить.



@youandhealth_bloggmagazine: Наверное, самый популярный вопрос: как попасть на операцию именно к Вам?

@dr_vardan: Мои источники и контакты ведут только ко мне и оперирую только я. Не доверяю оперировать на сегодняшний день никому, но при этом очень хотелось бы собрать команду единомышленников и поделиться опытом. Поэтому я сейчас в поиске: хочу открыть небольшую школу. Ко мне можно попасть, я расписываю свою жизнь до года вперед, не далее. На более длительный срок сложно планировать.

@youandhealth_bloggmagazine: Какие комплекции людей переносят операции лучше – стройные или в теле?

@dr_vardan: Если говорить именно о статистике, то когда в теле пациенты чуть помощнее, то будет у них больше защитных сил, ведь больше масса тела и объем циркулирующей крови, но это не показатель. Часто стройные девушки ведут здоровый образ жизни, и поэтому они максимально здоровые и крепкие, не ощущают проведение операции – как будто сходили к стоматологу, не больше. Поэтому, наверное, нет большого различия – стройные или в теле.

@youandhealth_bloggmagazine: Лист ожидания у каждой персоны?

@dr_vardan: Скажем так, вопрос, который требует обсуждения. Персональная информация тоже не должна разглашаться. Могу сказать одно: все могут со мной пообщаться и по-человечески решить, кому нужно раньше, а кому позже. Ажиотаж наводит постоянно, что я хочу раньше, я позже, какие-то споры происходят, не помещаются люди, но по-другому никак. Я люблю путешествовать, меняться опытом не могу работать каждый день.

@youandhealth_bloggmagazine: Кем Вы себя видите через 10 лет?

@dr_vardan: Я вижу себя доктором, технология которого применяется во всех уголках света, технология, которая называется технологией доктора Вардана Хачатряна. Это самое интересное, что бы я хотел, чтобы со мной произошло, а все остальное вторично.

ЗА ТОБОЙ ГОТОВЫ
СЛЕДИТЬ НАШИ

#PAPARAZZI

ЗАКАЖИ

ФОТОГРАФА

ПРЯМО СЕЙЧАС!

+7(906)707-77-17

@paparazzirussia

DESIGNER: #SKA_SUIT @SERGEEVGROUP

PH: @REMIZOVA_FASHION_ART

MUA/H: @SESTRAMIPVIZAJ

LOCATION:

RUSSIA / MOSCOW

#BLOGGMAGAZINE
BY SKAKOVSKAYA
Paparazzi
RUSSIA

www.paparazzirussia.com



MAX

MAX BY @MAXIM_SERGEEV
@SERGEEVGROUP

PH: @REMIZOVA_FASHION_ART
LOCATION:
@ED_ESTHETESTORE

@youandhealth_bloggmagazine: Что Вы думаете о том, какой будет пластическая хирургия через 10 лет?

@dr_vardan: Через 10 лет, если говорить о России, я думаю, что пластическая хирургия выйдет на уровень более элитный, выделятся врачи, которые уже работают много лет и только повышают уровень, идут вверх. Таких будет очень мало, и в основном будет молодежь – они более дерзкие. Будет так называемое накопление опыта, когда люди делятся с будущими накоплениями, а те анализируют и пишут, что такой-то, такой-то оставил в наследие коллегам свои знания и опыт, честь и хвала! Соответственно, такая научная история нужна для того, чтобы через 10 лет все было хорошо и прогнозировать можно минимум и максимум. Минимум, который сейчас идет, но я думаю, что сейчас будем на таком среднем месте между Европой и другими какими-то странами, не будем выступать, а если будем развиваться – это очень круто! Тогда и выйдем на уровень США. Я думаю, это возможно, просто необходимо время. Они оперируют 40-50 лет, а мы 10-20, все-таки они 2/5 раза больше по времени оперируют, вот и есть такая разница.

и обгоняет другого и т.д. Вопрос стабильности и развития, когда ты развиваешься год за годом – это тоже стабильное развитие. Ты не можешь остановиться в развитии, что я, собственно, и делаю. Я постоянно ищу что-то новое. Это и есть моя суть и мне может быть тяжело только из-за того, что я в поиске новизны. В общем слово «лучший» следует изменить на «успешный».

@youandhealth_bloggmagazine: Если бы Вы были волшебником, что бы Вы сотворили?

@dr_vardan: Если бы я был волшебником, я бы сотворил робота или роботов, которые дарят людям добро и сделал бы так, чтобы больше было добра и любви между людьми. Это состояние каждый знает, но не всегда им пользуется. Тогда, я думаю, все будет хорошо, поскольку все вопросы общество может решить само по себе, а не уничтожать само себя, если быть вместе.

@youandhealth_bloggmagazine: Считаете ли Вы, что в современном мире нужно быть медийными людьми?

@dr_vardan: Я не считаю, что всем врачам нужно быть медий-



@youandhealth_bloggmagazine: Чего сильно не хватает в хирургии сегодня в нашей стране?

@dr_vardan: Про общую хирургию я говорить не буду. Я работал общим хирургом первые 5 лет своей практики, соответственно последние уже 10 лет работаю пластическим хирургом по сертификации. Таким образом, в общей сложности я в хирургии уже 15 лет. Общая хирургия – это очень сложная специализация. Я сталкивался с высокими технологиями, работал в высокотехнологическом центре: первые 2-3 года в экстренной хирургии, где очень много разного происходит. Экстренная хирургия – это безумно интересно, она учит жизни, и я знаю, чего не хватает общей хирургии, и я знаю, чего не хватает пластической хирургии – не хватает любви к своей стране, то есть моральной отдачи своему делу. Если бы была эта моральная отдача, то была бы и организованность, общность идей, когда добро будет проявляться друг к другу. Для этого нужно, чтобы в обществе законы поменялись; когда поменяется менталитет у общества и отношение к пластической хирургии, сами хирурги станут очень дружно общаться между собой, быть как единое целое, как в США все друг за друга и каждый сам за себя, но при этом все у них классно

@youandhealth_bloggmagazine: Тяжело ли быть лучшим в своем деле?

@dr_vardan: На самом деле всегда тяжело любому человеку. Самый лучший – я не очень люблю такое определение, потому что слово «лучший» в бесконечность идет постоянно; кто-то идет

ными, и вообще слово «нужно» мне не нравится. Некоторым докторам больше подходит медийность, но нужно ли им это? Медийными нужно быть только тем личностям, которые работают над внешностью людей. Думаю, что да, кто-то спасает жизни, и при этом он такой современный и модный человек и ему нравится выходить и общаться, и делиться мнением с огромной аудиторией – тогда ок, медийность – это общение. На сегодняшний день мало людей медийных, которые нигде не ведут никакие блоги, не общаются с народом, так что это важно для развития.

@youandhealth_bloggmagazine: Как Вас находят Ваши пациенты, через какие источники узнают о Вас?

@dr_vardan: Чаше всего узнают через «Инстаграм» и через сарафанное радио – молва идет, отзывы идут вот и набирается народ. Как правило в 70% случаев это сарафанное радио, а в 20-30 директ «Инстаграма» и телефон, связанный с «Инстаграмом». Этому способствовали годы, проведенные в данной социальной сети, там очень много историй, если его полистать вниз. У нас есть единый номер телефона +78950808080 и в этом номере заложена определенная философия: нолик – это символ человека с избыточным весом, а восемь – это как песочные часы, образ стройной бразильской девушки, либо накачанного парня с узкой талией и широкой спиной, такого «Бетмена». Сочетание этого показывает, что нолик – это «до», а восьмерка – «после», и в конце остается «до» и в начале «до», вот такая философия, такая идея, когда подбирали номер.



**TOP AWARDS:
#YOUANDHEALTH_AWARDS
by @youandhealth_bloggmagazine
#Party21**

Блогеры наградили докторов в премии от #BLOGGMAGAZINE - ГЛЯНЦЕВЫЙ ДОКТОР 2019! Вардан Хачатрян - главный доктор года по версии глянца YOU&health.

Вторая ежегодная закрытая премия и красная дорожка от #BLOGGMAGAZINE для докторов "ГЛЯНЦЕВЫЙ ДОКТОР 2019" в Basmanov hall наградила 15 лучших докторов и представителей медицины. Весь 2018 год модерационная комиссия просматривала заявки и из 8000 докторов были выбраны 30 лучших, а по красной дорожке прошли 15 из них.



Главная номинация года - "ГЛЯНЦЕВЫЙ ДОКТОР 2019" была вручена популярному доктору - Вардан Хачатрян (@dr_vardan), так же главный доктор года получил ещё 2 премии "ХИРУРГ ГОДА 2019" и "БЛОГЕР ГОДА 2019", а наградили его номинациями популярные Евгения Дидюля (@evgenika_didula), модель Лера Фрост (@lerafrost), организаторы и основатели премии Максим Сергеев (@maxim_sergeev) и Татьяна Скаковская (@skakovskaya_tatyana). Доктор Вардан Хачатрян - известный пластический хирург, признанный новатор и лидер в области эстетической медицины. Он стал первым в России пластическим хирургом, кто разработал и применил бесшовные методики практически ко всем видам операций, что позволило ему добиться невероятных результатов - тончайшие, малозаметные рубцы; комфортная и краткосрочная реабилитация. Доктор Вардан Хачатрян - всемирно известный пластический хирург, его новые авторские методики признаны ведущими мировыми экспертами из Европы и США. Вардан Хачатрян открыл новую эру в развитии медицинского туризма в пластической хирургии благодаря своим комплексным методикам.



АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ 2019 - Инна Анатольевна Аполихина (@inna_apolikhina) - талантливая, креативная, врач Инна Аполихина - доктор медицинских наук, профессор, заведующая первого в нашей стране уникального отделения Эстетической гинекологии и реабилитации Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика Кулакова под руководством директора академика РАН Геннадия Сухих, совместно с коллегами Института помогает тысячам женщин испытать это главное счастье, которое совсем недавно казалось невозможным! Свою профессиональную деятельность, жизненную энергию, настоящего доктора Инна Аполихина посвящает одной цели - увидеть счастливые глаза здоровой женщины.



РУКОВОДИТЕЛЬ ГОДА 2019 - Мария Чернова (@maria2604) Чернова Мария Александровна - руководитель, основатель и учредитель медицинского центра ПрофМедЛаб (@profmedlab) со стажем работы 10 лет! В 2005 году открыла собственное дело вместе с партнерами, всего за 4 года открылись ещё 2 филиала, один из которых в 2018 году стал основной поликлиникой, где на 1000 квадратах ведут приём специалисты более чем по 20 направлениям. ПрофМедЛаб - это хорошо оснащённая современное оборудованием поликлиника, предоставляющая услуги лабораторной и инструментальной диагностики. Среди них: УЗИ, эндоскопия, лабораторные исследования. Также в клинике функционирует полноценное рентгенологическое отделение, выполняется флюорография. В планах у Марии активное расширение и работа по новым направлениям, включая онкологическую помощь, а в долгосрочных проектах - открыть собственный стационар.



СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД 2019 - Эдуард Маргарян (@dr.margaryan_eduard) Маргарян Эдуард - врач-стоматолог, специализация по эстетической и ортопедической стоматологии; 10 лет опыта и более 1000 довольных пациентов; автор более 500 улыбок и 4000 установленных керамических виниров и коронок; стажировка во Франции, Италии и Амстердаме; член Стоматологической ассоциации России; работает с увеличением и с единственным на территории Российской федерации уникальным итальянским миографом (исследование жевательных групп мышц для увеличения срока службы керамических реставраций).



ПРИЛОЖЕНИЕ ГОДА 2019 - Александра Копецкая, мобильное приложение для iOS и Android - ЧУВСТВО ПОКОЯ (@chuvstvo_pokoya).



БРЕНД ГОДА 2019 - имидж-студия и косметология премиум класса «KPASOTA» (@skrasotaru).



ПРОЕКТ ГОДА 2019 - Наталья Романова, компания PELVIC HEALTH (@romanova_nr @pelvic.health).



КОСМЕТОЛОГ ГОДА - Д-ДОКТОР 2019 - Хорен Гамбарян (@dr_gambaryan).



КОСМЕТОЛОГИЯ ГОДА 2019 - команда лучших косметологов Москвы в имидж-студии и косметологии «KPASOTA» (@skrasotaru).



ПСИХОЛОГ ГОДА 2019 - модель и актриса Екатерина Мельник (@melnikkatyanaofficial).



СТОМАТОЛОГ-ТЕХНИК 2019 - Карлен Ерицян (@Karlen374).



Премии докторам вручили звездные персоны, актрисы и блогеры, такие как Екатерина Мельник, Гульнара Нижинская, Анна Калашникова, Саша Project, Дарья Мороз, Евгения Шербакова, Оля Данка и другие...
Ведущие вечера несравненные Степан Меньчиков (@stepanmen) и Роза Мариарти (@roza_mariarti).
Официальный визажист - Эльвира Шабалина #SESTRAVIPVIZAJ (@sestravipvizaj)
Партнеры премии: @skrasotaru @pensneoptic @allabaskayan @thebassein.ru @brand_nadyktova @brithairgroup @kavkazshow @tm_limited @zugramagomedova

Для докторов, которые желают принять участие в премии #ГЛЯНЦЕВЫЙДОКТОР2020 функционирует единая почта премии youandhealth@mail.ru для заявок; участники, которые прошли модерацию и не смогли посетить премию в Москве, приглашаются к участию на будущий год.
www.bloggmagazine.me
#русскийглянец #bloggmagazine_russia#татьянаскаковская #максимсергеев #skakovskaya#sergeevgroup #basmanovhall



ЛЕТНИЙ OPEN-AIR

THE BASSEIN

107113, Россия, Москва,
Митковский проезд 1, с1

+7 (925) 350-70-70

pr@thebassein.ru

@thebassein.ru



Ресторанная зона делится на две части: комфортабельное бунгало с размещением до 50 гостей и основную ресторанный зону с контактным баром, рассчитанную на 60 гостей с посадкой, и до 1000 гостей в формате фуршета. Есть возможность установки шатров площадью от 120 до 300 квадратных метров.

TheБассейн идеально подходит для проведения юбилеев компании, тимбилдинга, мастер-классов, семинаров и любых тематических вечеринок.

Наши компетенции подтверждены и признаны такими компаниями как: Tinder, Marie Claire, Фитнес-клуб «СССР», MUSICBOX, Hansgrohe, Sercons, Шоколадница и многие другие.

Оформление праздничной зоны.

Привлечение аниматоров, ведущих и диджеев на мероприятие, организация тематических праздников.

Индивидуальное банкетное и фуршетное меню.



БАНКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС

Басманов HALL



Наши ресурсы позволяют проводить мероприятия абсолютно любой сложности и формата – банкеты, презентации, конференции, концерты, фуршеты, вечеринки, свадьбы и детские праздники.

Вместимость нашей основной площадки:

- банкет 300 персон
- фуршет 500 персон
- конференция 600
- вечеринка/коктейль 550 персон

Отличительные особенности площадки:

- отдельный вход в зал
- welcome пространство
- универсальный прямоугольный формат зала
- своя кухня с лифтом в общую кухню
- отдельный склад
- гримерка для артистов
- отдельный от малого зала гардероб
- отдельные от малого зала уборные
- VIP кабинет на 20 персон
- малый зал на 60 персон

РУКОВОДИТЕЛЬ ГОДА

2019

МАРИЯ ЧЕРНОВА
«ПрофМедЛаб»
@profmedlab



Чернова Мария Александровна - руководитель, основатель и учредитель медицинского центра «ПрофМедЛаб» со стажем работы 10 лет!

В 2005 году открыла собственное дело вместе с партнерами, всего за 4 года открылись ещё 2 филиала, один из которых в 2018 году стал основной поликлиникой, где на 1000 кв м ведут приём специалисты более чем по 20 направлениям.

Проф МедЛаб - это хорошо оснащённая современным оборудованием поликлиника, предоставляющая услуги лабораторной и инструментальной диагностики. Среди них: УЗИ, эндоскопия, лабораторные исследования. Также в клинике функционирует полноценное рентгенологическое отделение, выполняется флюорография. В планах у Марии активное расширение и работа по новым направлениям, включая онкологическую помощь, а в долгосрочных проектах - открыть собственный стационар.

STOMATOLOG
ORTOPED

2019

Эдуард
Маргарян

@dr.margaryan_eduard



@youandhealth_bloggmagazine: Почему Вы выбрали специализацию именно по моделированию улыбки? С чем это связано?
@dr.margaryan_eduard: Я выбрал эту специализацию, потому что мне всегда хотелось менять жизнь людей в лучшую сторону. Новая улыбка позволяет менять жизнь на 180 градусов, человек начинает чаще улыбаться и чувствовать себя увереннее. От этого он становится намного счастливее, и это бесценно, ради этого я и работаю.

@youandhealth_bloggmagazine: Как Вы думаете, почему именно Вы стали номинантом на премию «Стоматолог - 2019»?

@dr.margaryan_eduard: Для меня большая честь участвовать в такой номинации – это говорит о том, что я работаю в правильном направлении и мои труды не остались незамеченными. Я всегда стараюсь делать свою работу на 100% и даже приблизиться к 150, наверное в этом и есть причина того, что я сегодня номинирован на премию.

@youandhealth_bloggmagazine: Работа в сфере мед. индустрии для Вас – это призвание или профессия?

@dr.margaryan_eduard: Я бы сказал, что это, в первую очередь, призвание, а потом уже профессия, так как считаю, что определение «призвание» все-таки связано с делом всей жизни, без которого ты не можешь жить, которое приносит огромную радость и удовлетворение. Поэтому считаю, что в сфере мед. индустрии, да и не только, без призвания не стать выдающимся профессионалом.

@youandhealth_bloggmagazine: Считаете ли Вы, что появление виниринга со временем может полностью вытеснить брекет-систему?

@dr.margaryan_eduard: Нет я так не считаю, так как для всего есть свои показания, так и противопоказания, все очень индивидуально: в каких-то случаях мы можем обойтись без брекетов, как правило это когда есть небольшая кривизна, если говорить про серьезные искривления, коррекцию положения зубов, функциональную коррекцию, то здесь для начала показаны брекет-системы, а потом уже виниры. Получается, что одно не должно заменять другое, а должно использоваться в комбинации друг с другом.

@youandhealth_bloggmagazine: Брекет-системы, импланты, виниры... что будет дальше? Каковы Ваши прогнозы?

@dr.margaryan_eduard: Сейчас проводится очень много исследований именно в направлении сохранения своих зубов и уменьшения процента удаляемых зубов. Ведь ещё не так давно испорченные и разрушенные зубы сразу удалялись без компромиссов, сейчас же появляется все больше методик по сохранению безнадежных зубов и продления их жизни больше, чем на 10 лет. Даже появилось такое направление как трансплантация ненужного, например восьмого зуба мудрости, на место только что удаленного шестого жевательного зуба, который благополучно приживается и может служить долгие годы. Ну а в самом далеком будущем я думаю будет просто выращивать новые зубы, это направление будет конечно конкурировать с имплантами, но я думаю, это вопрос времени.

@youandhealth_bloggmagazine: Как часто Вы повышаете свою квалификацию? И где это происходит?

@dr.margaryan_eduard: Обучаюсь я постоянно, как правило раз в два месяца. Стараюсь с помощью вновь полученных знаний увеличить качество выполненной работы. Я всегда слежу за анонсами обучающих центров и всемирно известных лекторов чтобы не упустить возможность получить новые знания. Они, как правило, проходят не только по России, но и по всему миру. Проходил я стажировку в Греции, Италии, Франции, Амстердаме и на Украине. Также сейчас очень популярны он-лайн вебинары, которые позволяют находясь дома, получать новые знания от лектора из другой страны.

@youandhealth_bloggmagazine: Каких высот Вы хотите достичь в Вашей работе? Поделитесь планами на этот год?

@dr.margaryan_eduard: Я очень много работаю над улучшением качества своих услуг, и именно в этом направлении я хочу достичь больших высот, чтобы то, что я предлагаю людям, радовало их и служило не один десяток лет. А через год я хочу видеть свою работу выполненной в два раза красивее и качественнее.

@youandhealth_bloggmagazine: Что пожелаете читателям #BLOGGMAGAZINE?

@dr.margaryan_eduard: Хочу пожелать почаще улыбаться и наслаждаться каждым моментом своей жизни, заниматься любимым делом, радовать окружающих и ставить себе амбициозные цели и достигать их!



DOCTOR TOP

НЕЙРОХИРУРГ
Спирин Дмитрий
Сергеевич
@dr_spirin

Окончил ИвГМА в 2003г. До 2008г нейрохирург
во Владимирской ОКБ, далее в центре
нейрохирургии им. ак. Н.Н. Бурденко.
К.м.н. Секретарь МОН

@youandhealth_bloggmagazine: Стать нейрохирургом –
это была мечта или призвание?

@dr_spirin: Стать врачом было моей мечтой, а стать нейро-
хирургом – просто повезло, другие специалисты в тот мо-
мент не требовались при устройстве в областную больницу
после окончания медицинской академии в одном из регио-
нов нашей страны. Но если бы мне дали возможность снова
выбрать врачебную специальность, то я, конечно, выбрал бы
нейрохирургию. Профессия сложная, но интересная, посто-
янно в развитии. Во время операции всегда адреналин, но
надо быть собранным, уверенным, спокойным и сконцен-
трированным, все действия должны быть чёткими. Ведь любое
неумелое движение приведет к трагедии, а волнение и рас-
терянность передастся всей операционной бригаде.



@youandhealth_bloggmagazine: Как Вы завоевываете доверие
своих пациентов?

@dr_spirin: Всегда говорю правду, даю надежду, логически
обосновываю необходимость каждого этапа лечения, расска-
зываю о последствиях лечения и отказа от него, даю прогноз
на жизнь, качество жизни, трудоспособность. Отвечаю за свои
слова и действия, профессионально провожу свою работу. С
пациентом разговариваю на равных, всегда вхожу в положен-
ие больного и его семьи.

@youandhealth_bloggmagazine: Каждый ли человек может пой-
ти в медицину?

@dr_spirin: Пойти может каждый, но не каждому это дано. Я не
говорю, что врачеванием должны заниматься избранные. Но
должна быть мотивация, особый склад ума, особенности лич-
ности, нравственные характеристики, физиологические осо-
бенности (здоровье физическое и психическое).

@youandhealth_bloggmagazine: Как Вы думаете, каковы Ваши
отличительные черты в профессии?

@dr_spirin: Профессионализм, ответственность, доступность,
доброжелательность, постоянное обучение, стремление по-
мочь людям.

@youandhealth_bloggmagazine: Есть ли для Вас в работе каки-
е-то табу, через которые Вы никогда не переступите?

@dr_spirin: Применение незарегистрированных методик лече-
ния, лекарственных препаратов, намеренное причинение вре-
да здоровью пациента или его родственнику, обладая специ-
альными знаниями.

@youandhealth_bloggmagazine: Что пожелаете читателям
#BLOGGMAGAZINE?

@dr_spirin: Здоровья физического, психического, благополучия
во всех сферах, своевременного обращения к врачу при на-
чальных симптомах заболевания для недопущения развития не-
обратимых последствий.



Итальянская кухня

24/7

ЗАВТРАКИ КРУГЛОСУТОЧНО
ДОСТАВКА

+ 7 963 666-65-63 Ходынский бульвар д.2 alberogroup.ru

f amarena_albero

@ amarena.albero

ПРОЕКТ ГОДА 2019

ГРИГОРИЙ
БИРЮКОВ
@agas.farm



@youandhealth_bloggmagazine: Поздравляем с получением премии «Проект года». Как ты думаешь, кто из твоих коллег оказал тебе достойную конкуренцию?

@agas.farm: Ассоциация независимых аптечных сетей (АСНА).

@youandhealth_bloggmagazine: С чего образовалась идея основать проект?

@agas.farm: С необходимости помощи фармпредприятиям с государственной формой собственности в отстаивании их интересов на уровне федеральных исполнительной и законодательной ветвей власти.

@youandhealth_bloggmagazine: Как отбираются участники?

@agas.farm: В каждом субъекте РФ имеются фармпредприятия с государственной формой собственности, все они – наши потенциальные участники.

@youandhealth_bloggmagazine: Каковы цели и задачи проекта?

@agas.farm: Создать цивилизованный рынок лекарственного обеспечения льготных категорий граждан.

@youandhealth_bloggmagazine: На какую территорию распространяется ваш проект?

@agas.farm: На всю территорию Российской Федерации.

@youandhealth_bloggmagazine: Какими качествами должен обладать руководитель ассоциации?

@agas.farm: Упорством.

@youandhealth_bloggmagazine: Что позволяет не оставаться на достигнутом, а все больше двигаться вперед и расти?

@agas.farm: Нужды людей.

@youandhealth_bloggmagazine: Самая главная роль в твоей жизни это – ?

@agas.farm: Отцовство.

@youandhealth_bloggmagazine: В вашем блоге информация об отправлении официальных писем с целью внесения правок в законы («о закупке»). Есть ли плоды?

@agas.farm: Да, есть.

@youandhealth_bloggmagazine: Расскажи о встрече с депутатом Ф. Тумусовым. Как все прошло? Какой результат?

@agas.farm: Без комментариев.

@youandhealth_bloggmagazine: Какова твоя самая главная и первая цель в работе?

@agas.farm: Результат.

@youandhealth_bloggmagazine: Твоя семья – твоя команда? Или другой мир после трудовых будней?

@agas.farm: Моя команда.

@youandhealth_bloggmagazine: Если бы не профессия в сфере медицины, чем бы ты хотел заняться?

@agas.farm: Политикой.

@youandhealth_bloggmagazine: Что пожелаешь читателям #BLOGGMAGAZINE?

@agas.farm: Здоровья!



Ph: @vasilyeva.official
Mua/h: @sestravipvizal
@posashkova.julia
Style: @tm_limited
Location: @8bit_studio

MUSIC | SOUND | DJ



БЛОГЕР

MAHOV SASHA

@mahov_sasha