

#BLOGGMAGAZINE™
BY SKLO/SKAYA
SUMMER/AUTUMN'18

21+

for RUSSIAN MAN

#14 about
man for
people

НОВЫЙ НОМЕР! ВОЗЬМИ С СОБОЙ!

WWW.FORRUSSIANMAN.COM

COVER PERSON:

«МУЖЧИНА ГОДА»

Максим Нестеренко

@drnecterenko

I  AWARDS





WWW.BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK.RU

Ph: @semenchukovaphoto
Mua/h: @ev_ru
Studio: @savemotions @fotofabrikastudio
Md: @nikki_molchanova
Dress: @sonumberone

#BLOGGMAGAZINE FASHION WEEK RUSSIA
#SS19 Season 1.0 / October 2018 WWW.BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK.RU/COM INST: @BFWRUSSIA @BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK



#BLOGGMAGAZINE FASHION WEEK RUSSIA
#SS19 Season 1.0 / October 2018 WWW.BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK.RU/ INST: @BFWRUSSIA @BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK



#BLOGGMAGAZINE
FASHION WEEK
RUSSIA
#B

WWW.BLOGGMAGAZINEFASHIONWEEK.RU

Ph: @semenchukovaphoto
Mua/h: @ev_ru
Studio: @savemotions @fotofabrikastudio
Md: @nikki_molchanova
Dress: @sonumberone



ИМПЕРАТОР ХОЛЛ

Лучшие традиции пышных торжеств и гастрономических будней!

Год назад на западе Москвы открылся банкетный комплекс Император Холл, и с первых дней приобрел популярность. Роскошные свадьбы и банкеты, солидные корпоративы, веселые вечеринки и грандиозные концерты приводят гостей в восторг оставляя яркие впечатления!

Особняк расположен на закрытой территории, с фонтаном перед фасадом и бесплатной парковкой на 300 мест. Красивые, комфортные залы в дворцовом стиле готовы принять до 650 гостей банкета, и более 1200 гостей фуршета.

Банкетная служба Император Холл отвечает за отличную кухню, четкую подготовку и безупречное проведение мероприятия.

Московская область, Одинцовский район, р.п. Новоивановское, Можайское шоссе, 17/1
www.imperatorhall.ru Inst: @imperatorhall

+7(495) 532-95-95 Ресторан
+7(926) 532-56-56 Банкеты

Ph: @amulina
Mua/h: @sestravipvizaj
Style: @judygreen.ru
Location: @8bit_studio

TATYANA
SKAKOVSKAYA

TOP LATTER by EDITOR in CHIEF:

@skakovskaya_tatyana
www.bloggmagazine.me

**МОИ ЛЮДИ...
МОИ ЛЮБИМЫЕ...
МОИИИИИИ...**

Дорогие Люди! Это заявление!

#BLOGGMAGAZINE - это все мы! Это каждый, кто пишет, фотографирует или читает эти невероятные страницы. Это каждый, кто помнит, как мы выглядим, как мы пахнем и как мы звучим! Мы - это целый мир у которого нет границ, национальностей и континентов! Мы - это люди, которые любят Родину Мать такой, какая она есть, потому что наша и потому что любимая! Мы это все времена года и все погоды и конечно же все года и десятилетия начиная с 14-го и всегда продолжая! Нас не счесть цифрами, не скачать гигабайтами и никак не сохранить на носители, и невозможно нас положить в какое то одно место - мы всё и мы везде, где даже не всегда можно подумать, что мы есть, но мы есть и там, и мы - хорошие!

Мы такого цвета - какой ты любишь!

Мы такого вкуса, какой ты хочешь почувствовать здесь и сейчас и мы не согласны на меньшее!

Мы знаем...

Мы знаем и видим даже то, что тебе кажется нереальным или невозможным сейчас - это тоже мы!

А мы - это вы!

И даже если наоборот - это тоже правда!

Мы - необычные!

Но, а кто говорил, что будет как то иначе, ведь наша линия и наша энергия - это и есть ВСЁ!

А всё - это снова мы ВСЕ!

Вы думаете...что со мной?

И почему я пишу о нас, как обо всем, потому что я знаю то, что вы чувствуете, когда в ваших руках новый номер **#BLOGGMAGAZINE** by Skakovskaya!

Потому что это чувствую я, а я в восторге и безмерно благодарю ТЕБЯ! НАС! ВСЕ ВОКРУГ ЗА ТО, ЧТО ЭТО ОБЩЕЕ СЧАСТЬЕ МЫ ВСЕ ИСПЫТЫВАЕМ!

**СПАСИБО, РОССИЯ!
Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!**

Всегда твоя, Татьяна Скаковская.

by
SKAKOVSKAYA

Ph: @amulina
Mua/h: @sestravipvizaj
Style: @judygreen.ru
Location: @8bit_studio

MAXIM
SERGEEV

TOP LATTER by PR-DIRECTOR:

@maxim_sergeev
www.likeenergy.ru

...подхватив волну by SKAKOVSKAYA и согласившись под каждым словом главного редактора, я хочу напомнить нам всем, что самое главное во всех проектах - объединение. Оно же синоним слова - КОЛЛАБОРАЦИЯ. И я призываю каждого читателя, объединяться и создавать совместные новые проекты, от которых каждый из нас будет становиться популярнее, масштабнее и несомненно счастливее. Я думаю все мы будем рады видеть себя на страницах #BLOGGMAGAZINE by Skakovskaya, ну, а я буду каждого готового к развитию, рад видеть за чашкой кофе... Ведь все мы вместе и есть одна большая команда и мы везде, потому что мы и есть #BLOGGMAGAZINE. А у нас - нет границ!

Хочу поздравить гляцевый дом #BLOGGMAGAZINE и всех нас с освоением новых горизонтов и масштабирования в Республике Казахстан. Уже этой осенью новый номер будет презентован в городе Астана и Алматы.

Встречаемся там, где нам всем будет удобно!
А где бы ты хотел увидеть новый номер глянца?!

Всегда ваш, Максим Сергеев



Ph: @olgafreedom.photography
 Mua/h: @sestravpvizaj
 Location: @8bitstudio

Максим Нестеренко

@drnesterenko



Самая мужская премия 2017 года «МУЖЧИНА ГОДА» & «ЧЕЛОВЕК ГОДА» по версии российского глянца для успешных мужчин и красивых женщин «FOR RUSSIAN MAN», остановила свой выбор на популярном столичном хирурге Максиме Нестеренко, и именно ему модерационная комиссия вручила номинацию «МУЖЧИНА ГОДА». Эксклюзивное интервью специально для #BLOGGMAGAZINE!

@forrussianman: Поздравляем с получением главной номинации «МУЖЧИНА ГОДА 2017»! Наблюдая за Вашей карьерой, хочется спросить, а Вы что считаете самым важным свершением в развитии за 2017 год?

@drnesterenko: Для меня было очень почетно стать приглашенным спикером на обучающий семинар известной фармацевтической компании (производителя имплантов и других продуктов в области пластической хирургии

и эстетической медицины). Выступать в роли преподавателя начинающим пластическим хирургам – большая ответственность, и, надеюсь, что я достойно с этой задачей справился.

@forrussianman: Ваша коронная операция - «маммопластика» или «увеличение груди» и у Вас очень красивые пациентки. Как проходит «кастинг» и кто кого выбирает – пациентки Вас или уже Вы пациенток?

@drnesterenko: Конечно, пациентки выбирают хирурга. Сначала они смотрят на работы, подписываются на социальные сети, наблюдают. Иногда девушки посещают консультации сразу нескольких специалистов, а затем выбирают того, кто вызывает наибольшее доверие. И я очень горжусь тем, что в последнее время у меня нет свободного времени и график операций расписан на несколько месяцев вперед.



Нестеренко

@forrussianman: Все мы каждый день боремся со стереотипами, и, наверняка, Ваши пациентки тоже приходят к Вам с двумя заблуждениями. Первое - «увеличение груди – это дорого», а второе - «если увеличивать, то сразу на три размера, чтобы потом не переделывать». Так ли это? И что Вы отвечаете на такие вопросы?

@drnesterenko: Да, такие стереотипы действительно есть. Я со своими пациентками всегда разговариваю и все подробно рассказываю. Во-первых, я объясняю, что сегодня стоимость пластической операции стала существенно ниже, чем 5-10 лет назад. Дело в том, что хирургов стало больше, соответственно конкуренция – выше, а цены - ниже. Но не стоит гнаться за самой низкой стоимостью, важно, чтобы операция была проведена качественно.

Например, опытный пластический хирург при принятии решения о том, насколько увеличить грудь, всегда ориентируется не только на пожелания клиента, но и на его анатомические данные. Иногда они не позволяют поставить очень большой имплантат. Кроме того, важно, чтобы грудь выглядела пропорционально. Если у девушки обхват грудной клетки 60 см., то имплантат весом 200 грамм уже будет выглядеть как хорошая «тройка», а вот если 80 см., то придется взять имплантат побольше, весом 370-400 грамм.

@forrussianman: Поздравляем Вас с созданием канала на #youtube. Значит ли это, что теперь Вы не только хирург, но и блогер? Или...?

@drnesterenko: Сегодня очень многие специ-



ГОДА

алисты становятся блогерами: показывают свою работу и рассказывают о ней. Это необходимое условия выживания в жесткой конкурентной борьбе. Но я считаю, что это хорошо, так как позволяет повысить качество предоставляемых медицинских услуг.

@forrussianman: У Вас популярный инстаграм, насчитывающий более 100 тысяч, которые подписчиков ежедневно ждут Ваших постов, Ваших работ и главное - поддерживают связь. Какую роль в Вашей карьере играет «Инстаграм»?

@drnesterenko: Около 70% моих пациенток – это молодые девушки в возрасте до 30-35 лет. Конечно, они все пользуются «Инстаграмом» и именно оттуда узнают обо мне и моей работе, поэтому социальные сети

стали неотъемлемой частью моей жизни. Я много общаюсь со своими пациентками в «Инстаграме»: рассказываю и показываю, как проходят операции, отвечаю на вопросы, устраиваю конкурсы, - и мне это нравится!

@forrussianman: Вы частый гость светских событий, премий и красных дорожек в Москве и не только. Какая премия и номинация для Вас самая ценная и какую Вы мечтаете получить в ближайшие годы?

@drnesterenko: Моя главная премия – это довольные пациентки, поэтому в ближайшие годы мне не нужны ни статуэтки, ни грамоты, а лишь улыбки тех девушек, которым я сделал операцию.



@fornussianman: Все мы знаем, что у каждого известного и популярного человека за спиной большая команда. Кто Ваша команда, если это не секрет? И большая ли она у Вас?

@drnesterenko: Конечно, моя работа – это труд большого количества людей. Во-первых, невозможно оперировать в одиночку. В клинике со мной ежедневно работает очень много врачей и другого медицинского персонала: анестезиолог, дежурный врач, медсестры, ассистентки, и даже без уборщицы и охранника мне никак не обойтись. Кроме того, у меня есть администраторы и менеджеры, которые решают большое количество организационных вопросов. Это позволяет высвободить время для лечения.

@fornussianman: Все в жизни должно развиваться. Есть ли у Вас планы развития на ближайший год, два, три, если они не секретны. Поделитесь?

@drnesterenko: Сегодня у меня уже очень много операций, поэтому увеличивать число пациентов я уже не могу. Мне бы хотелось просто поддерживать результат. Как говорится, стабильность – признак мастерства.

@fornussianman: О чем мечтает такой успешный и популярный человек? И каким себя видите через 10 лет?

@drnesterenko: У меня очень житейские желания. Через десять лет мне бы хотелось найти баланс между работой и личной жизнью и как можно больше времени уделять семье и детям.

@fornussianman: Что пожелаете читателям журналов глянцевого дома #BLOGGMAGAZINE & FOR RUSSIAN MAN?

@drnesterenko: Если вы хотите в себе что-то изменить, то определитесь ЧТО вы хотите изменить, КАК изменить, и грамотно подойдите к выбору специалиста!

В пешей доступности от метро Динамо открылся уютный уголок Италии — пиццерия, бар, боттега "AL 33".

"AL 33" — это лучшие итальянские традиции и лучшие блюда итальянской кухни. Вместе с радушным приемом наших посетителей ждёт вкусная итальянская пицца на тончайшем тесте, нежная паста, аппетитная лазанья и самый настоящий тирамису и наполеон. Все это готовится руками легендарного итальянского шеф-повара из солнечной Сицилии. А каждую пятницу, субботу и воскресенье всех радует виртуоз-пианист своей игрой.



Приходите к нам за невероятной атмосферой и изысками итальянской кухни по адресу: **Ленинградский проспект 33/4.**

+7(495)946-0-555

+7(929)660-09-84

Inst: al33_pizzeria
Сайт: pizza.al-33.ru



АДРЕСА САЛОНОВ:
м.ДИНАМО
Ленинградский проспект, д. 33/5
+7(495)945-93-43
inst: @skrasotaru

www.skrasota.ru